

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
/Власова Т.Н./**МЕНЮ**  
6 мая 2024 г.

Если 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	209	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	140	4,5	5,8	21,1	157	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>6,6</b>	<b>11,6</b>	<b>40,9</b>	<b>297</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>16,8</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,6	5,9	9,8	112	13,8
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	9	11,3	19,9	218	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>16,2</b>	<b>17,6</b>	<b>52,5</b>	<b>435</b>	<b>24,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	1,9	2,5	20,5	108	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>7,5</b>	<b>7,4</b>	<b>29,8</b>	<b>213</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ТОМАТНЫЙ ПОДЛИВ	30	0,6		3,5	17	0,6
2008	189	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	14,9	11,4	3,2	179	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,2	16,2	77	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,7	10,8	81	0,6
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>21,1</b>	<b>14,3</b>	<b>33,7</b>	<b>354</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>52,2</b>	<b>51,1</b>	<b>173,7</b>	<b>1376</b>	<b>27,3</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т.Н.**МЕНЮ**  
6 мая 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	209	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	160	5,8	6,4	27,1	191	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,7	0,1	61	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,2	1,2	22,1	113	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,2	29	0
Итого			408	9,1	14,3	56,5	394	0,6
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	19,4	89	0
Итого			180	1	0,2	19,4	89	0
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	5	7,1	9,4	123	12,7
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	10,4	15,6	20,9	265	10,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,9	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			600	18,6	23,1	57,7	514	23,5
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,9	3,8	30,7	162	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	8,5	8,7	40	267	1
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ТОМАТНЫЙ ПОДЛИВ	50	0,8	0,1	4,9	23	0,8
2008	189	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	160	15,5	12,7	3,1	194	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,3	21,2	100	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,7	84	0,5
Итого			450	22,6	15,7	40,9	401	1,7
Всего				59,8	62	214,5	1665	26,8