



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" / Власова Т.Н.



**МЕНЮ**  
7 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,2	6,9	27,6	198	1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,1	0,1	64	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,9	3,6		45	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,5	1	16,9	86	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,6	85	0,5
<b>Итого</b>			<b>406</b>	<b>14,6</b>	<b>21</b>	<b>57,2</b>	<b>478</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	9,4	14,7	172	4,9
2008	256	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	10,3	14,9	9,4	213	28,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0,4	19,4	94	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>18,9</b>	<b>24,7</b>	<b>50,3</b>	<b>506</b>	<b>33,6</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	6,2	3,5	41,7	223	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	4,7	8,8	100	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,5</b>	<b>8,2</b>	<b>50,5</b>	<b>323</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,4	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	20,5	18	17,3	307	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	16,8	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>23,2</b>	<b>18,2</b>	<b>47,5</b>	<b>440</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>			<b>69</b>	<b>72,3</b>	<b>220,7</b>	<b>1816</b>	<b>36,7</b>	