

Утверждаю
 Директор школы *Савалов* А.Н.Силапьев

Меню на 25.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша молочная пшеничная	200	19.43	50.5
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	10.56	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	15.04
		тк	Батон	30	3.97	8.24
Обед			Сыр порционно	40	17.00	0.00
	закуска	50	Икра по-домашнему	25	5.90	10.42
	1 блюдо	208	Суп с макаронными изделиями	250	13.12	17.14
	2 блюдо	374	Рыба тушеная	90	20.71	54.00
	Гарнир	417	Рис отварной	200	11.98	26.12
	напиток	692	Кофейный напиток	200	2.80	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	15.04
ИТОГО	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1.45	0.44
					113,00	15.04
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша молочная пшеничная	220	19.42	50.5
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	10.81	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	15.04
		тк	Батон	40	4.27	8.24
Обед			Сыр порционно	40	21.00	0.00
	закуска	50	Икра по-домашнему	25	3.81	10.42
	1 блюдо	208	Суп с макаронными изделиями	300	13.51	17.14
	2 блюдо	374	Рыба тушеная	100	28.70	54.00
	Гарнир	417	Рис отварной	200	8.99	26.12
	напиток	692	Кофейный напиток	200	3.19	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	15.04
ИТОГО	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.80	0.44
					121,50	15.04

Повар: *Сол* /М.В.Соколова