

**Подвижные игры  
с художественным  
словом**



### **Подвижные игры со словом:**

- сближают, объединяют их общей, интересной для всех деятельностью;
- исключают поводы для конфликтов, соперничество;
- удовлетворяют потребность малышей в движении, общении, поэтическом слове;
- поднимают настроение;
- преодолевают неуверенность, боязнь, так как дети чувствуют поддержку остальных участников;
- наполняют новыми впечатлениями от художественного слова и от воображаемой игровой ситуации, т. к. образный текст помогает осмысливать свои движения;
- создают атмосферу раскованности и веселья благодаря подражанию друг другу, взрослому;
- снимают скованность, нервное напряжение, являясь своеобразной разрядкой;
- влияют на здоровье и физическое развитие, так как насыщены разнообразными полезными движениями — бегом, прыжками, ходьбой, приседаниями, поворотами.

Несомненно, каждая игра доставит детям радость, оживит интерес к культуре движения и к владению бесценным даром слова.

**Играйте и получайте удовольствие!**

## Лиса и зайцы

По считалке выбирается «лиса».

**Педагог**

Скачут, скачут, скачут зайки

По зелёной лужайке.

Вот какие зайки

Скачут по лужайке.

Зайки скачут, веселятся

И лисички не боятся.

Дети выполняют прыжки врассыпную, «лисичка» сидит в норке, на последнее слово все «зайчики» останавливаются.

**Дети**

Эй, лисичка, выбегай,

Нас, зайчишек, догоняй!

«Зайцы» разбегаются, а «лиса» ловит.



# Цапли

По считалке выбирается ловишка, который становится в центре круга. Все остальные играющие - «цапли».

**Ловишка**

Кто здесь стряхивает капли?

**Цапли**

Это мы, зовут нас цапли.

**Ловишка**

Расскажите, где живете?

**Цапли**

Проживаем на болоте.

**Ловишка**

Чем питаетесь, подружки?

**Цапли**

Блюдо лучшее — лягушки.

**Ловишка**

Вас здесь очень много?

**Цапли**

Да!

**Ловишка**

Разбегайтесь, кто куда.

Дети разбегаются, ловишка ловит.



# Колобок

По считалке выбирается ловишка — «лиса», — который становится в центре круга.

**Лиса**

Колобочек, колобок,  
Где ты был вчера, дружок?

**Дети**

На окошке отдыхал,  
С кошкой Муркой я играл.

**Лиса**

А сметану вы не ели?

**Дети**

Нет. Только носиком задели.

**Лиса**

Вас бы надо наказать.

**Дети**

Ну, попробуй-ка догнать.

Дети разбегаются, ловишка ловит.



# Пеликан

В игре участвуют две команды — «Пеликан» и «Рыбаки». Команды стоят на одной площадке, лицом друг к другу, и начинают диалог.

**Рыбаки**

Кто ты, птица-великан?

**Пеликан**

Моё имя пеликан.

**Рыбаки**

Что ты ловишь понемножку?

**Пеликан**

Ловлю рыбу и рыбешку.

**Рыбаки**

А улов где, пеликан?

**Пеликан**

Я кладу его в карман.

**Рыбаки**

Нас рыбёшкой угостите?

**Пеликан**

Нет, меня сначала догоните.

На последнее слово — «догоните» — команда «Пеликан» поворачивается кругом и старается убежать и спрятаться в болоте (забежать за полосу на противоположной стороне зала), а команда «Рыбаки» старается их догнать. Пойманные «Пеликаны» выходят из игры.



# Мыши и кошка

По считалке выбирается ловишка — «кошка», — который становится в центре круга. Все остальные играющие — «мышки».

**Кошка**

Мыши-мышки, где гуляли?

**Мышки**

Сыр в кладовке воровали.

**Кошки**

Почему остались крошки?

**Мышки**

Тебе оставили немножко.

**Кошки**

За такие вот делишки

Мы накажем вас,

воришки.

**Мышки**

Если хочешь наказать,

Так попробуй нас догнать!

Дети разбегаются, ловишка ловит.



## Охота

По считалке выбирается ловишка — «цапля», — который становится в центре круга. Все остальные играющие — «лягушки» — идут по кругу и произносят слова:

Идёт, идёт охота,  
Заквакало болото,  
Лягушки удирают  
Со всех зелёных лап.  
Им вовсе неохота,  
Им страшно неохота,  
Чтоб цапли их зацапали,  
— Цап! Цап! Цап!

После слов «цап, цап, цап!» «лягушки» разбегаются, а «цапля» их ловит.



## Кошка и воробушки

По считалке выбирается ловишка — «кошка». Дети, взявшись за руки, идут по кругу и произносят слова:

Тень, тень, потетень,  
Села кошка под плетень,  
Налетели воробьи.

Хлопни им в ладошки

(дети останавливаются и хлопают в ладоши):

Улетайте, воробьи,  
Берегитесь кошки!

**К о ш к а**

Раз, два, три,  
Полетели воробьи!





# Тень-тень-потетень

По считалке выбирается ловишка, который становится в центре круга. Дети, взявшись за руки, идут по кругу и произносят слова:

Тень, тень, потетень,  
Выше города плетень.

Сели звери под плетень,  
Похвалялись целый  
день

(на последнее слово все  
останавливаются).

Похвалялася лиса:

— Всему лесу я краса  
(дети идут на носочках  
и хвастаются —  
«виляют хвостиком».)

Похваляются ежи:

— У нас шубы хороши!

(Дети садятся на пол и обхватывают колени,  
изображают ёжика, который свернулся в клубок.)

Похвалялся заяц:

— Поди, догоняй-ка!

(Ловишка ловит зверят.)

