**Спортивный праздник**

**«Папа, мама, я – спортивная семья!»**

**(подготовительная к школе группа)**

***Цель:***пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.

***Задачи:***

- осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОО и семьей;

- развивать ловкость, выносливость , волевые качества в достижении цели, чувство соперничества, умение ориентироваться в пространстве;

- вызывать положительные эмоции у родителей и детей;

- создавать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей

***Оборудование*:** эмблемы команд, обручи- 2 шт., клюшки- 2 шт., кубики-2шт., фишки-конусы, лыжи -2 пары, мячи-2 шт., корзина для метания-2 шт.,скейтборт-2 шт., нестандартное оборудование: лыжи(из пластиковых бутылок), для родителей, льдинки-8 шт., снежки-комочки, грамоты, медальки для награждения

*Участники команд – родители, сидят по сторонам справа и слева.*

**Ход мероприятия.**

***Дети входят под музыку, строятся в три колонны, исполняют песню «Физкульт-ура!»***

**Инструктор:**  Добрый вечер, дорогие ребята и гости! Мы рады приветствовать Вас на нашем празднике «Папа, мама, я - спортивная семья!»

**1 Ведущий:**  Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод,

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет!

**2 Ведущий:**  На спортивную площадку,  
Приглашаем всех сейчас.  
Праздник спорта и здоровья,  
Начинается у нас!

**Инструктор:** - **Особенно хотелось бы поприветствовать наши дружные спортивные семьи:** *перечислить семьи (воспитатели)*

**Ведущий:**  Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок в зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы.

Обули кроссовки и взяв малышей,

Пришли на праздник они поскорей.

И с гордостью каждый может сказать,

что ближе семьи никого не сыскать!

**1 Ребенок:** Мы сегодня в этом зале

Мам и пап своих собрали!

Их зовём на состязанья –

Классные соревнования!

**2 Ребенок:** Будем вместе бегать, прыгать

Будем вместе в мяч играть

В самых сложных эстафетах

Вместе будем побеждать!

**Инструктор:**Сегодня в программе – веселые эстафеты, крики болельщиков и хорошее настроение. Но, ни одни соревнования не начинаются без разминки.

На площадку, по порядку, становись скорее в ряд!

На разминку приглашаем мы и взрослых, и ребят!

*По показу инструктора дети вместе с родителями выполняют упражнения под песню игра-танец.*

**Инструктор:** Внимательно следить за ходом наших соревнований будет жюри в лице старшего воспитателя …… *(Представление жюри.)*

**Жюри:-** За каждую пройденную эстафету, одна из команд будет получать от меня снежный комочек и в конце нашего праздника мы подсчитаем ваши заработанные комочки, и выведем победителя.**1 Ведущий:** Приветствуем громкими аплодисментами наших участников и объявляем **первое задание** – участники должны подсчитать за 1 минуту общий вес и рост команды, и представить на суд жюри свое название и девиз.

*(Выполнение задания)*

**2 Ведущий:**  Сегодня мы с вами будем играть в зимние игры . Итак отправляемся в путешествие. Следующая эстафета так и называется  **«Весёлые путешественники»**

-Папа в обруче бежит до ориентира и обратно («едет в автомобиле»);

-Мама цепляется за обруч, бегут вдвоём с папой до ориентира и обратно;

-Ребёнок цепляется за обруч, бегут втроём до ориентира и обратно, поднимают руки – «Путешествие закончилось».

**1 Ведущий:**

На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик -  
Кричат все: Шайба! Клюшка! Бей!  
Веселая игра **... (Хоккей)**

Правильно хоккей - это творческая игра сплоченного коллектива.

И так, следующая **эстафета «хоккей»**

*Каждый участник команд должен провести шайбу от старта до финиша, огибая конусы «змейкой», туда и обратно, передать эстафету следующему*.

**2 Ведущий:** Молодцы, ребята, я вижу, вы отлично играете в хоккей. А сейчас участники немного отдохнут. Болельщиков приглашаем поиграть.

*Болельщики выходят, делятся на две команды, встают к стартовой линии.*

**Эстафета «Пингвин»** *Каждый участник должен пройти до фишки**, мяч зажат между ног, обратно шагом, передать мяч следующему игроку.*

**1 Ведущий:** Следующая загадка.

Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится? **(Лыжник)**

А теперь приглашаем лыжников-болельщиков. И эта эстафета для болельщиков. Ребята, делимся на две команды.

**4. Эстафета «Лыжники»**

*Команды строятся в колонны по одному за линиями старта. На расстоянии 10 м от старта отмечен финиш. По команде один участник из каждой колонны надевает лыжи и скользит до елки. Обходит её и возвращается обратно, передает лыжи следующему участнику.*

**2 Ведущий:**

**-** Соревнование, сочетающие в себе два различных вида спорта – лыжные гонки и стрельбу по мишени **(Биатлон)**

**5. Эстафета «Веселый биатлон».**

*Эстафета состоит из частей. Первый участник-папа бежит змейкой между льдинками на лыжах до корзины, возвращается по прямой. Мама перепрыгивает с льдинки на льдинку до корзины, берет корзину и останавливается на месте, ребенок бросает мяч в корзину, мама ловит. Эстафета повторяется.*

**1 Ведущий: -** Теперь немного отдохнем. Болельщики выучили стихотворения о пользе спорта и здорового образа жизни.

**1-й ребенок:**

Кольца, лесенки, турник.

Заниматься я привык.

Подтянусь, отожмусь.

По канату заберусь .

Руки мои - цепкие!

Ноги мои - быстрые!

Тренируюсь каждый день.

Лазать, прыгать мне не лень.

Приходите на часок

В наш спортивный уголок

Упражнения с друзьями

Выполняйте вместе с нами!

Е.Мельникова

**2-й ребенок:**

Ем я много витаминов,

укрепляю дисциплину.

Я хочу здоровым быть,

Чтобы Родине служить.

Нам здоровья не купить,

За ним нужно всем следить.

Лучше с ранних лет начать,

Ни минуты не терять.

**3-й ребенок:**

По утрам ты закаляйся,

Водой холодной обливайся.

Будешь ты всегда здоров.

Тут не нужно лишних слов

Малыш, ты хочешь быть здоров?

Не пить плохих таблеток,

Забыть уколы докторов

И капли из пипеток?

Чтобы носом не сопеть

И не кашлять сильно,

Обливайся каждый день,

Лей весьма обильно.

Чтоб в учебе преуспеть,,

И была смекалка,

Всем ребятушкам нужна

Водная закалка.

Т.Семисынова

**4-й ребенок:**

Купить можно много:

Игрушку, компьютер,

Смешного бульдога,

Стремительный скутер,

Коралловый остров

(Хоть это и сложно!),

Но только здоровье

Купить невозможно.

Оно нам по жизни

Всегда пригодиться.

Заботливо надо к нему относиться.

А.Гришин

**2 Ведущий: -** Вот спортсмены на коньках

Упражняются в прыжках.

И сверкает лед искристо.

Те спортсмены – (**фигуристы)**.

**6 эстафета.**  **«Фигуристы»**

*Участвуют мамы с папами. Первые пары от команд, держась за руки лодочкой, двигаются боковым галопом, до финиша, обегают конус, возвращаются на старт. Вторая пара передвигается боковым галопом, держа руки на талии, третья -подскоками, взявшись за руки крест- накрест.*

**1 Ведущий:** Вновь вас эстафета ждет.

Вся семья, скорей вперед!

На санях кататься будем,

Веселого праздника мы не забудем!

**7. Эстафета «Санный спорт»**

*Ребенок садится на скейтборт(сани), держась за клюшку. Папа везет за клюшку . Мама , придерживая ребенка за плечи, проталкивает сани вперед. Достигая финиша, ребенок встает, берет родителей за руки , возвращаются на линию старта.*

**8. Эстафета «Метелица» .** *Первый участник бежит до фишки, оббегает ее , возвращается берет из команды участника за руку, бегут вместе и т.д. пока все участники не пробегут.*

**2 Ведущий: -** Все играли, веселились.

Не устали, а взбодрились.

Пора праздник завершать,

И ребяток награждать.

А пока жюри подводит итоги, наши дети исполнят песню «Как нам весело зимой»

*Дети исполняют песню про спорт.*

**1 Ведущий:**

Жюри нам объявит

Сейчас результаты.

И лучшим спортсменам

Мы вручим награды.

**Жюри:** -Вы сильными, смелыми,

Ловкими были.

Награды сегодня,

Вы все заслужили!

**Ведущий:** - На этом наш праздник заканчивается, желаю папам быть всегда такими сильными, мужественными, мамам - обаятельными, и всем, всем - быть здоровыми и любить физкультуру!!!  
Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

«Великое чудо семья! Храните ее, берегите ее,

Нет в жизни важнее цели!»

***Награждение***

*Детей награждают медалями, семьи грамотами.*

*Торжественный выход под марш****.***