

Утверждаю

Заведующая  
 МАДОУ Детский сад 76  
 /Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
 26 апреля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,09	1,70	10,65	66,69
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,43	7,70	20,93	171,15
Итого		11,79	16,85	54,20	416,86
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,52	0,10	10,59	45,10
Итого		0,52	0,10	10,59	45,10
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ СВЕКЛЫ	50	0,66	1,98	3,84	35,69
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	200	4,74	5,65	14,13	126,39
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	9,93	12,09	26,52	255,31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,57	103,76
Итого		18,70	20,17	73,79	552,04
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,58	4,80	9,22	103,77
Итого		8,58	8,72	38,98	270,57
<b>Ужин</b>					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	6,06	37,67	228,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,72	88,36
ЧАЙ	200	0,11	0,00	6,99	28,40
Итого		8,85	6,29	63,38	345,73
Всего		48,44	52,13	240,94	1 630,30

Зав. производством (шеф-повар)

*М.М.*

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина Л.А/



**МЕНЮ**  
26 апреля 2024 г.  
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,08	5,85	17,68	140,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,05	1,68	9,56	62,02
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	128,96
Итого		9,31	13,55	42,70	331,04
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,52	0,10	10,59	45,10
Итого		0,52	0,10	10,59	45,10
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ СВЕКЛЫ	30	0,44	1,96	2,56	29,58
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	150	3,82	4,14	11,59	99,23
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	8,90	11,65	22,42	230,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,70	0,36	17,26	83,06
Итого		15,86	18,11	60,59	469,34
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,60	6,92	77,81
Итого		7,18	7,52	36,68	244,61
<b>Ужин</b>					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,72	88,36
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		8,30	4,06	58,95	305,73
Всего		41,17	43,34	209,51	1 395,82

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.



Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



**МЕНЮ**  
26 апреля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,83	71,33
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,38	7,67	20,61	169,45
Итого		9,65	15,12	61,06	419,80
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,52	0,10	10,59	45,10
Итого		0,52	0,10	10,59	45,10
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ СВЕКЛЫ	50	0,66	1,98	3,84	35,69
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	200	4,74	5,65	14,13	126,38
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	9,94	12,88	26,52	262,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,57	103,76
Итого		18,71	20,96	73,79	559,09
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
Итого		3,00	3,92	37,49	197,69
<b>Ужин</b>					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	4,71	37,66	216,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,72	88,36
ЧАЙ	200	0,12	0,00	6,99	28,42
Итого		8,86	4,94	63,37	333,38
Всего		40,74	45,04	246,30	1 555,06

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**  
26 апреля 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,10	5,86	17,71	140,35
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,09	5,92	15,46	127,73
Итого		7,19	11,78	46,11	319,84
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,53	0,11	10,61	45,15
Итого		0,53	0,11	10,61	45,15
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ СВЕКЛЫ	30	0,44	1,97	2,56	29,66
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ	150/6	3,79	4,13	11,49	98,67
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	8,92	11,43	22,50	229,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		15,80	17,88	60,29	466,03
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,00	3,92	36,54	193,89
<b>Ужин</b>					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,81	0,23	18,50	87,29
ЧАЙ	170	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		8,36	4,06	58,94	305,87
Всего		34,88	37,75	212,49	1 330,78

Зав. производством (шеф-повар)

*Бимаева М.*

Бимаева М.