**Ритмика для детей 6 лет**

Для разминки можно сделать зарядку под детские песни сказочных героев Сина и Ло <https://yandex.ru/efir?stream_id=44f61b8992911f009d7fb3bce1a91181&from_block=logo_partner_player>

1 задание: изучение танцевальной комбинации: самолетики, моторчики, покачивания вправо - влево, прыжки на одной ноге вокруг себя.

Просмотреть и повторить игровой танец «Самолётики» <https://yandex.ru/efir?stream_id=457e62a296612d6eb8608adc32787d67&from_block=logo_partner_player>

2 задание: изучение танцевальных движений:

приставной шаг в сторону, флик - фляк, танцевальный шаг на месте , покачивания корпуса вправо и влево, бег на месте, прыжки с двух ног вправо-влево с добавлением хлопка.

Просмотреть и повторить игровой танец « Весь мир танцует чику-рику» <https://youtu.be/ICuvAMk33pQ>