

Утверждаю:

Заведующая: ЦРР МАДОУ «Детский сад №6»

/ Чукаева Г.М./



02 Апреля 2024г

САД 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Вита- Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле Воды, г		
Завтрак								
2010	30	Молочная геркулесовая каша	200	6,0	7,1	26,8	195,7	0,8
к\к	к\к	Компот из с\фруктов.	200	3,2	2,6	17,5	106,9	0,6
2010	181	Батон с маслом.	40\6\6	3,8	7,4	13,6	136	0
		Итого:	452	15,3	18,4	52,6	436,2	1,4
2 Завтрак								
		Итого:						
Обед								
2010	121	Борщ из свежей капусты с курицей, со сметаной.	250\11	5,7	6,8	6,9	116,4	
2010	25	Картофельное пюре, куриное суфле.	150\80	6,3\10,3	5,7\8,1	35,2\4,9	200\130,1	
2010	56	Кисель «Детский»	200	0	0	12,6	50,3	
2010	41	Хлеб ржаной.	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
2008	55	Салат из свёклы с луком.	60	1,2	0,2	0	224	
		Итого:	801	206,8	21,2	80,8	822,8	
Полдник								
2010	43	Молоко	200	5,6	4,9	9,4	116,0	
2010	24	Плюшка с сахаром.	80	4,9	4,6	29,9	177,8	
		Итого:	280	10,5	9,5	39,3	293,8	
Ужин								
2008	29	Овощное рагу.	200	4,4	5,2	11,5	96,0	
2010	90	Чай с сахаром.	150	0,1	0	12,8	51,5	
2010	36	Хлеб пшеничный.	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
		Итого:	390	7,6	5,4	44,4	242,2	

Утверждаю:

Заведующая ЦПП МАДОУ «Детский сад №6»

/ Чукаева Г.М./

МЕНЮ

02 Апреля 2024г.

ЯСЛИ 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Вита- Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле Воды, г		
Завтрак								
2010	30	Молочная геркулесовая каша .	150	6,0	7,1	26,8	195,7	0,8
к\к	к\к	Компот из с\фруктов.	150	3,2	2,6	17,5	106,9	0,6
2010	181	Батон с маслом.	30\5	3,8	7,4	13,6	136	0
		Итого:	335	13,0	17,1	57,9	438,6	1,4
2 Завтрак								
		Итого:						
Обед								
2010	121	Борщ из свежей капусты с курицей, со сметаной.	200\9	5,5	6,6	6,5	112,4	
2010	25	Картофельное пюре, куриное суфле.	130\70	5,3\9,3	4,7\7,1	34,2\4,9	200\120,1	
2010	56	Кисель «Детский»	150	0	0	12,6	50,3	
2010	41	Хлеб ржаной.	40	3,3	0,4	21,2	102,0	
2008	55	Салат из свёклы с луком.	40	1,2	0,2	0	224	
		Итого:	639	24,6	18,6	79,4	808,8	
Полдник								
2010	43	Молоко	150	5,8	5,0	8,0	106,0	
2010	24	Плюшка с сахаром.	60	6,2	5,1	31,7	198,0	
		Итого:	210	12,0	10,1	39,7	304,0	
Ужин								
2008	29	Овощное рагу.	150	3,4	4,2	10,5	95,0	
2010	90	Чай с сахаром.	150	0,1	0	12,8	51,5	
2010	36	Хлеб пшеничный.	30	3,1	0,2	20,1	94,7	
		Итого:	330	6,6	4,4	43,4	241,2	