



Утверждаю
 Директор школы
 Янглева Н.Х./

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

8 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Вых од (г.)	ЦЕНА (руб)
ЗАВТРАК 1			
168	Каша гречневая молочная вязкая с маслом Пищевая ценность: Белки -6,21г; Жиры-5,28 г; Углеводы- 32,790г. Калорийность- 203 ккал	210	
377	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,13г; Жиры-0,02г; Углеводы-15,23г. Калорийность-62,00.	200	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры 0,7г; Углеводы- 0,65г. Калорийность-97,50 ккал	50	
14	Масло порционнно Пищевая ценность: Белки - г; Жиры- 12,30 г; Углеводы-0,150 г. Калорийность- 112,50 ккал	15	
338	Фрукт (груша) Пищевая ценность: Белки -0,8г; Жиры-0,6г; Углеводы- 57,50г. Калорийность- 49,000 ккал	100	
	Пирожок с повидлом Пищевая ценность: Белки -8,0 г; Жиры-16,0 г; Углеводы- 54,00 г. Калорийность- 370,00 ккал	100	
	Итого	675	
ОБЕД			
23	Салат из свежих помидоров и огурцов Пищевая ценность: Белки -1,13г; Жиры- 6,190 г; Углеводы- 4,72 г. Калорийность- 79,100 ккал	100	
101	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки-1,98г; Жиры-2,74г; Углеводы- 14,58г. Калорийность—90,75 ккал.	250	
259	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки-27,53г; Жиры-7,47г; Углеводы- 21,95г. Калорийность- 265,00ккал.	240	
376	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки -0,20г; Жиры- Углеводы-14,00г. Калорийность-28,00ккал.	200	
879	Хлеб ржаной Пищевая ценность: Белки-2,64г; Жиры-0,48г; Углеводы-0,48г. Калорийность- 72,4 ккал	40	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры-0,70г; Углеводы-0,65г. Калорийность-97,50 ккал	50	
	Итого	880	
	Стоимость		151,40