



МЕНЮ

15 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,97	4,51	18,58	127,15	0,24
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/5/4	2,75	5,79	13,15	115,94	0,01
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,39	1,12	8,47	49,79	0,24
Итого			335	7,11	11,42	40,20	292,88	0,49
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,82	2,56	4,83	45,55	2,26
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,13	7,99	11,40	141,18	4,33
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	146	9,84	10,19	9,03	169,00	28,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	0,34	16,53	79,54	0,00
Итого			565	18,37	21,08	47,60	458,49	35,35
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	69	2,05	1,77	3,39	38,04	0,38
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			94	3,93	4,22	21,99	142,29	0,38
Ужин								
2012	447	ОЛАДЬЯ С ЯГОДНЫМ ДЖЕМОМ	88	5,42	5,48	39,41	226,82	2,34
2008	411	КИСЕЛЬ	192	0,00	0,00	17,58	70,31	0,00
Итого			280	5,42	5,48	56,99	297,13	2,34
Всего				35,58	42,35	181,93	1 255,29	41,56

Ответственный за питание _____

Седова Кристина Илларионовна