

МЕНЮ

Ясли
Дата 06 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша «Дружба» молочная - 150 гр.
2. Какао с молоком – 180 гр.
3. Хлеб с маслом, с сыром - 40/5/8 гр.

Второй завтрак

- 1 Сок фруктовый - 100 гр.
2. Печенье – 12 гр.

ОБЕД

1. Салат томаты свежие – 40 гр.
2. Суп овощной с курицей - 180 гр.
3. Капуста тушеная с мясом – 160 гр.
4. Компот из с/ф - 180 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/20 гр.

ПОЛДНИК

1. Овощное рагу – 150 гр
2. Омлет – 80 гр.
3. Чай с сахаром – 180 гр.
4. Банан – 170 гр.

САД
Дата 06 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша «Дружба» молочная - 200гр.
2. Какао с молоком – 200 гр.
3. Хлеб с маслом, с сыром - 45/5/12 гр.

Второй завтрак

- 1 Сок фруктовый - 100 гр.
2. Печенье – 20 гр.

ОБЕД

1. Салат томаты свежие – 60 гр.
2. Суп овощной с курицей - 200 гр.
3. Капуста тушеная с мясом – 200 гр.
4. Компот из с/ф - 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - 50/35 гр.

ПОЛДНИК

1. Овощное рагу – 170 гр
2. Омлет – 80 гр.
3. Чай с сахаром – 200 гр.
4. Банан – 190 гр.