**Календарно-тематическое планирование по футболу (дистанционно)**

**тренер-преподаватель Игонченков С.В.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Ссылка для самостоятельного изучения** |
| **группа 2004-2005 г.р.** |
| 06.04.2020 | ОРУ. Комплекс футбольных упражнений в домашних условиях | <https://vk.com/videos-18298155?section=album_3&z=video-18298155_456239126/club18298155/pl_-18298155_3> |
| 07.04.2020 | ОРУ. Развитие координации | <https://vk.com/bookmarks?z=video5773949_456239417%2Fa6575b2b89165209a3> |
| 09.04.2020 | ОРУ. Координация с мячом | <https://youtu.be/yRSRttu8Gp8> |
| 10.04.2020 | Комплекс упражнений для всех групп мышц | <https://youtu.be/31uiqRQKGxs> |
| **группа 2006-2007 г.р.** |
| 06.04.2020 | ОРУ. Упражнения для улучшения навыков контроля мяча | <https://youtu.be/ckez-7aqPmQ> |
| 08.04.2020 | ОРУ. Комплекс футбольных упражнний в домашних условиях | <https://vk.com/videos-18298155?section=album_3&z=video-18298155_456239126/club18298155/pl_-18298155_3> |
| 10.04.2020 | Комплекс упражнений для всех групп мышц | <https://youtu.be/31uiqRQKGxs> |
| **группа 2006-2007 г.р.** |
| 09.04.2020 | ОРУ. Упражнения для контроля мяча | <https://youtu.be/U4cTNnAWSn8> |
| 11.04.2020 | ОРУ. Координация с мячом | <https://youtu.be/yRSRttu8Gp8> |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятий** | **Ссылка** |
| **Группа 2004-2005** |
| 13.04.2020 | ОРУ. Комплекс упражнений в домашних условиях | <https://youtu.be/UXb9K1Xm34A> |
| 14.04.2020 | ОРУ. Упражнения на контроль мяча | <https://youtu.be/GhfbPLqWS-q> |
| 16.04.2020 | ОРУ. Координация с мячом | <https://youtu.be/yRSRttu8Gp8> |
| 17.04.2020 | Упражнения на технику | <https://youtu.be/Jj8FtyLervq> |
| **Группа 2006-2007** |
| 13.04.2020 | ОРУ. Комплекс упражнений в домашних условиях | <https://youtu.be/UXb9K1Xm34A> |
| 15.04.2020 | ОРУ. Упражнения с мячом | <https://youtu.be/5oWiAJF6s9E> |
| 17.04.2020 | ОРУ. Упражнения на контроль мяча | <https://youtu.be/GhfbPLqWS-q> |
| **Группа 2006-2008** |
| 16.04.2020 | Уражнения в домашних условиях | <https://youtu.be/mRkryodY_9g> |
| 18.04.2020 | ОРУ. Упражнения на контроль мяча | <https://youtu.be/GhfbPLqWS-q> |