



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №124»  
Е.Г. Савина

**МЕНЮ на 19 апреля 2024 год**

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (ГКал)	с 3-х до 7 лет (ГКал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшенная	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	5/10/30	7/10/40		
Кисель	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>360</b>	<b>440</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>				
Сок	125	150		
<b>ОБЕД</b>				
Суп рыбный со сметаной	150	200		
Рисовый рулет с курицей	150	200		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
<b>Всего:</b>			<b>450</b>	<b>650</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200		
Печенье	40	40		
<b>Всего:</b>			<b>210</b>	<b>290</b>
<b>УЖИН</b>				
Блины с маслом	150	170		
Чай с сахаром	150	200		
<b>Всего:</b>			<b>400</b>	<b>500</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1420</b>	<b>1880</b>