

МЕНЮ

ясли
Дата 24 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Вермишель молочная- 150 гр.
2. Коф. напиток с молоком– 180 гр.
3. Хлеб с маслом - 40/5/гр.

Второй завтрак

- 1.Сок фруктовый - 100 гр.

ОБЕД

- 1.Салат Свежая помидора – 40 гр.
- 2.Суп куриный - 180 гр.
3. Овощное рагу с мясом – 150 гр.
4. Компот из с/ф – 180 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/20 гр.

ПОЛДНИК

- 1.Суп молочный – 150 гр.
2. Яйцо вареное– 40 гр.
- 3.Кокао с молоком – 180 гр.

САД
Дата 24 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Вермишель молочная- 200 гр.
2. Коф. напиток с молоком– 200 гр.
3. Хлеб с маслом - 45/5/гр.

Второй завтрак

- 1.Сок фруктовый - 100 гр.

ОБЕД

- 1.Салат Свежая помидора – 60 гр.
- 2.Суп куриный - 200 гр.
3. Овощное рагу с мясом – 200 гр.
4. Компот из с/ф – 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - 50/35 гр.

ПОЛДНИК

- 1.Суп молочный – 200 гр.
2. Яйцо вареное– 40 гр.
- 3.Кокао с молоком – 200 гр.