МДОУ "Детский сад № 68"

Утверждаю

Утверждаю

Утверждаю

Утверждаю

Утверждаю
Заведующая
Стеблина О.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (на холодный период 2023-2024гг.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕН И РИСА "ДРУЖБА"	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	МАКАРОННИК С СЫРОМ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	ОМЛЕТ С СЫРОМ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	СЫРНИКИ СО СЛАДКИМ СОУСОМ
БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ
ii Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	СОК ФРУКТОВЫЙ	БАНАН СВЕЖИЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ГРУША	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	САЛАТ "СОЛНЫШКО"	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	САЛАТ "БУРЯЧОК"	ИКРА ДОМАШНЯЯ	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	САЛАТ СВЕКЛА С ЧЕРНОСЛИВОМ	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" С КУКУРУЗОЙ
ЩИ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ	СУП РЫБНЫЙ (УХА)	БУЛЬОН КУРИННЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	ГОЛОБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	ПЛОВ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	СУФЛЕ КУРИНОЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕТРАТА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	ЙОГУРТ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	РЯЖЕНКА	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	СНЕЖОК
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	ВАФЛИ	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	ПЕЧЕНЬЕ	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ	ПРЯНИК	БУЛОЧКА С САХАРОМ	ЗЕФИР	ОЛАДЬИ
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	КАША ЯЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЛУКОМ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДНАЯ С САХАРОМ	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	ОТВАРНОЙ РИС С ОВОЩАМИ	ОВОЩИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ЧАЙ С САХАРОМ	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ШНИЦЕЛЬ ИЗ РЫБЫ	ЧАЙ С САХАРОМ	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ