

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
15 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,6	4,2	19,4	129
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>7,1</b>	<b>9,7</b>	<b>39,9</b>	<b>276</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	150				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	7,3	9,2	17,2	184
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	13,5	6,9	221
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
<b>Итого</b>		<b>20,1</b>	<b>23,1</b>	<b>46,4</b>	<b>507</b>
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	150				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5,3	7,2	27,1	213
<b>Итого</b>		<b>5,3</b>	<b>7,2</b>	<b>27,1</b>	<b>213</b>
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5,6	6,3	17,1	168
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
<b>Итого</b>		<b>10,4</b>	<b>8,8</b>	<b>41,4</b>	<b>307</b>
<b>Всего</b>		<b>42,9</b>	<b>48,8</b>	<b>154,8</b>	<b>1303</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)  
Кузнецова Н.Б./

**МЕНЮ**  
15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,9	4,5	25,8	163
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>9,7</b>	<b>13,2</b>	<b>52,3</b>	<b>367</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК	200				
<b>Итого</b>					
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР/ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	8,5	11,2	21,8	225
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,2	15,8	8,8	268
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
<b>Итого</b>		<b>23,9</b>	<b>27,4</b>	<b>58</b>	<b>619</b>
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	200				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	6,4	7,3	33,9	256
<b>Итого</b>		<b>6,4</b>	<b>7,3</b>	<b>33,9</b>	<b>256</b>
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,3	7,5	23,2	211
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
<b>Итого</b>		<b>12,9</b>	<b>10,1</b>	<b>53,2</b>	<b>377</b>
<b>Всего</b>		<b>52,9</b>	<b>58</b>	<b>197,4</b>	<b>1619</b>