

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 11»

Согласовано

Руководитель МО 

Борисова. Е. Е.

Протокол № 1 от

« 24 » августа 2020 г.

Согласовано

Зам. директора по

УВР 

Дорожинская. Т. В.

« 24 » августа 2020 г.

Утверждаю

Директор

Р. А. Азисов

Приказ № 460 от

« 25 » августа 2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

для обучающихся 11 класса

на 2020 – 2021 учебный год

Пояснительная записка

Программа по основам безопасности жизнедеятельности среднего (полного) общего образования разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования и в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Программа предназначена для углубленного изучения тем в области безопасности жизнедеятельности учащимися с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния «человеческого фактора» на безопасность личности, общества и государства.

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности; поможет в определенной степени определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей и потребностей.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах направлено на достижение следующих целей:

- усвоение и закрепление учащимися знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях природного техногенного и социального характера, о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства; об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса; о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации; об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; при угрозе террористического акта, о мерах профилактики наркомании; о роли здорового образа жизни по обеспечению демографической безопасности страны; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

- усвоение учащимися содержания основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму; нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;

- усвоение знаний о предназначении основных функций и задач Вооруженных Сил Российской Федерации; видах Вооруженных Сил Российской Федерации и родах войск; о руководстве и управлении Вооруженными Силами Российской Федерации; участии Вооруженных Сил России в контртеррористических операциях; Государственные и военные символы Российской Федерации;

- формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации Конституционного долга и обязанности по защите Отечества;

- развитие у учащихся личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта; потребности в соблюдении норм здорового образа; потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России, в области безопасности жизнедеятельности; физических и морально психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие умения:

- умение самостоятельно и мотивировано организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;

- умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);

- умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях в том числе при угрозе совершения террористического акта; вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;

- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;

- навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;

- навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;

- ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;

- ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и пути продолжения своего образования.

В 10 классе предусмотрено проведение учебных сборов (40 ч), в течение которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки (строевая, огневая и тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военнослужащих.

При этом раздел VI «Основы военной службы» (53 ч.) изучается юношами.

Девушки в это время занимаются по программе с углубленным изучением основ медицинских знаний.

Изучение «Основ безопасности жизнедеятельности» в 11 классе завершается итоговой аттестацией.

Содержание учебного материала

Модуль I Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

1.1 Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Пожар. Наиболее распространенные причины пожаров в быту. Законодательство Российской Федерации о пожарной безопасности

1.2. Правила личной безопасности при пожаре

Пожар случился в квартире. Загорелся телевизор. Пожар на балконе. Запах дыма в подъезде. Пожар в кабине лифта. Вспыхнула новогодняя ёлка. Правила безопасного поведения при пожаре в общественных местах.

1.3. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.

Безопасный отдых на водоёмах. Безопасность на замерших водоёмах.

1.4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Безопасное обращение с электричеством. Безопасное поведение с бытовым газом. Меры безопасности при пользовании в доме водой. Меры безопасности при пользовании средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Порядок вызова спасательных служб по телефону в бытовых чрезвычайных ситуациях.

Раздел 2 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

1.5 Национальный антитеррористический комитет (НАК) , его предназначение, структура и задачи

1.6 Контртеррористическая операция и условия ее проведения

1.7 Правовой режим контртеррористической операции

1.8 Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму

1.9;1.10 Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны

Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

2. Основы здорового образа жизни

2.1. Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

2.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

2.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры их профилактики

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, при чины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

2.4. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения.

СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.

Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

3. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

3.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

3.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

3.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

3.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Раздел 3. Основы военной службы

4. Военская обязанность

4.1. Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

4.2. Организация воинского учета и его предназначение

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

4.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

4.4 Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

4.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

4.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

5. Особенности военной службы

5.1. Правовые основы военной службы

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

5.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

5.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

5.4. Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва.

Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.

Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

5.5 Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

5.6. Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

5.7. Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе».

Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативное гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

6.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

6.2. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ

6.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения

Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовыми к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

6.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

6.4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

6.5. Как стать офицером Российской армии

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

6.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ОБЖ 11 КЛАСС

Содержательная линия	Раздел и тема программы	Кол-во часов	
		Всего	Из них практ. занят.
I четверть (9 часов)			
I. Основы комплексной безопасности	1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	—
	1.1. Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1	—
	1.2. Правила личной безопасности при пожаре	1	—
	1.3. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.	1	—
	1.4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	—
	Контрольная работа. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	1	—
2. Основы здорового образа жизни	2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	3	
	2.1. Правила личной гигиены и здоровье	1	
	2.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов		
	2.3. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1	
	2.4. СПИД и его профилактика		
	2.5. Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1	
	3. Основы медицинских знаний и правила оказания первой	4	7

	медицинской помощи		
	3.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	1
II четверть (7 часов)			
	3.2. Первая медицинская помощь при ранениях	1	1
	3.3. Первая медицинская помощь при травмах	1	1
	3.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	1
	<i>Контрольная работа: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»</i>	1	
3. Основы военной службы	4. Военная обязанность	5	—
	4.1. Основные понятия о военной обязанности	1	—
	4.2. Организация военного учета и его предназначение	1	
	4.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	—
III четверть (11 часов)			
	4.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	—
	4.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1	—
	4.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	—
	5. Особенности военной службы	7	—
	5.1. Правовые основы военной службы Конституция Российской Федерации, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О военной обязанности и военной службе»	1	—
	5.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ – закон воинской жизни	1	—

	5.3. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1	—
	5.4. Прохождение военной службы по призыву	1	—
	5.5. Прохождение военной службы по контракту	1	—
	5.6. Права и ответственность военнослужащих	1	—
	5.7. Альтернативная гражданская служба	1	–
	6 Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России	7	—
	6.1. Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	—
IV четверть (8 часов)			
	6.2. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ	1	—
	6.3. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1	—
	6.4. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	—
	6.5. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	—
	6.6. Как стать офицером Российской Армии	1	—
	6.7. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ	1	—
	<i>Контрольная работа: «Основы военной службы»</i>	1	
	<i>Заключительный урок</i>	1	
	Итого:	35	6

ПРОГРАММНО-ТЕМАТИЧЕСКОГО ПЛАНА

№	Тема	Кол- во часов	Тип урока	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся	Формы контроля	Дата проведения		Корректировк а
							План	факт	
I четверть									
I. Основы комплексной безопасности									
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни									
1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1	УИН М	Пожар. Наиболее распространенные причины пожаров в быту. Законодательство РФ о пожарной безопасности.	Пользоваться правилами безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.	Беседа			
2	Правила личной безопасности при пожаре	1	КУ	Правила пожарной безопасности при пожаре.	Знать правила личной безопасности при пожаре	Устный опрос, Беседа			
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.	1	КУ	Безопасный отдых на водоемах. Безопасность на замерзших водоемах..	Знать правила личной безопасности в различных ситуациях на водоемах	Устный опрос, Беседа			
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	КУ	Безопасное обращение с электричеством. Безопасное обращение с	Знать правила личной безопасности в различных бытовых ситуациях	Устный опрос, Беседа, Словарный			

				бытовым газом. Меры безопасности при пользовании в доме водой и средствами бытовой химии, при работе с инструментами		конспект			
5	Контрольная работа «Основы комплексной безопасности»	1	УПЗУ		Проверка знаний учащихся	Тестирова ние			
2. Основы здорового образа жизни									
2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни									
6	Правила личной гигиены и здоровье Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	УИНМ	Гигиена. Правила личной гигиены. Рациональное питание. Нравственность. Семья. Здоровье.	Знать основные правила личной гигиены. Пропаганда здорового образа жизни	Беседа			
7	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики СПИД и его профилактика	1	КУ	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. СПИД. ВИЧ- инфекция.	Иметь понятие об ИППП, ВИЧ- инфекции, СПИДе. Пропаганда здорового образа жизни	Устный опрос, Беседа			
8	Семья в современном обществе.	1	КУ	Брак. Семья. Семейное	Знать современное семейное	Устный опрос,			

	Законодательство о семье			законодательство. Условия и порядок заключения брака.	законодательство	Беседа			
4. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи									
9	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	КУ	ПМП при острой сердечной недостаточности. ПМП при инсульте. Асептика. Антисептика.	Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь	Устный опрос, Беседа			
II четверть (7 часов)									
10	Первая медицинская помощь при ранениях	1	КУ	ПМП при ранениях. Виды ран.	Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь	Устный опрос, Беседа			
11	Первая медицинская помощь при травмах	1	КУ	ПМП при черепно-мозговой травме. ПМП при травмах груди, живота. ПМП при переломах. ПМП при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	Знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь	Устный опрос, Беседа			
12	Первая медицинская помощь при остановке	1	КУ	ПМП при остановке	Знать и уметь оказывать первую	Устный опрос,			

	сердца			сердца.	доврачебную помощь	Беседа			
13	Контрольная работа: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	1	УПЗУ		Проверка знаний учащихся	Тестирова ние			
3. Основы военной службы									
4. Военная обязанность									
14	Основные понятия о военной обязанности	1	УИН М	Военная обязанность граждан РФ. Мобилизация. Военное положение. Военное время.	Знать основные положения закона РФ «О военной обязанности и военной службе	Беседа			
15	Организация воинского учета и его предназначение	1	КУ	Воинский учет. Организация воинского учета. Документы по воинскому учету. Первоначальная постановка граждан на воинский учет	Знать основные положения закона РФ «О военной обязанности и военной службе»	Устный опрос, Беседа			
16	Обязательная подготовка граждан к военной службе		КУ	Обязательная подготовка граждан к военной службе	Знать основные положения закона РФ «О военной обязанности и военной службе»	Устный опрос, Беседа			
III четверть (11 часов)									

17	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	КУ	Занятия граждан военно-прикладными видами спорта.	Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	Устный опрос, Беседа			
18	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1	КУ	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	Устный опрос, Беседа			
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	КУ	Увольнение с военной службы и его предназначение	Знать основные положения закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»	Устный опрос, Беседа			
5. Особенности военной службы									
20	Правовые основы военной службы Конституция Российской Федерации, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе»	1	КУ	Военная служба – особый вид государственный службы. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Права и обязанности военнослужащих	Знать правовые основы несения военной службы	Устный опрос, Беседа			
21	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ – закон воинской жизни	1	КУ	Общевоинские уставы ВС РФ.	Знать правовые основы несения	Устный опрос,			

					военной службы	Беседа			
22	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1	КУ	Военная присяга ВС РФ	Знать военную присягу	Устный опрос, Беседа			
23	Прохождение военной службы по призыву	1	КУ	Прохождение военной службы по призыву, ее особенности	Знать правовые основы несения военной службы	Устный опрос, Беседа			
24	Прохождение военной службы по контракту	1	КУ	Прохождение военной службы по контракту, ее особенности.	Знать правовые основы несения военной службы	Устный опрос, Беседа			
25	Права и ответственность военнослужащих	1	КУ	Военная дисциплина. Воинская дисциплина. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	Знать правовые основы несения военной службы	Устный опрос, Беседа			
26	Альтернативная гражданская служба	1	КУ	Альтернативная гражданская служба.	Знать правовые основы несения военной службы	Устный опрос, Беседа			

				Направление граждан на альтернативную гражданскую службу					
6. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России									
27	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	КУ	Военнослужащий – патриот. Примеры героических подвигов российских воинов.	Знать и уважать боевые традиции российской армии	Устный опрос, Беседа			
IV четверть (8 часов)									
28	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил РФ.	1	КУ	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных	Знать и уважать боевые традиции российской армии	Устный опрос, Беседа			
29	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1	КУ	Военнослужащий - специалист своего дела.	Знать и уважать боевые традиции российской армии	Устный опрос, Беседа			
30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	КУ	Общие требования воинской деятельности. Морально-психологические требования.	Знать и уважать боевые традиции российской армии	Устный опрос, Беседа			

31	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	КУ	Военная дисциплина. Воинская дисциплина. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	Знать и уважать боевые традиции российской армии	Устный опрос, Беседа			
32	Как стать офицером Российской Армии	1	КУ	Военные образовательные учреждения, их классификация. Порядок поступления в военные училища и университеты. Поступление в военные училища граждан женского пола. Преимущества и льготы обучения в военных образовательных учреждениях	Знать основные требования к поступающим в военные учебные заведения	Устный опрос, Беседа			
33	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ	1	КУ	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил	Знать основные положения концепции национальной	Устный опрос, Беседа			

				РФ. Использование российских миротворцев.	безопасности РФ				
34	Контрольная работа: «Основы военной службы»	1	УПЗУ		Проверка знаний учащихся по курсу ОБЖ за 11 класс	Тестирова ние			
35	Заключительный урок	1							

Требования к уровню подготовки.

В результате изучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне в 10 классе ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие ЗОЖ и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности,
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания,
- нормативно-правовую базу по обеспечению безопасности,
- функции и задачи ВС РФ, историю ДВО,
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

уметь:

- действовать по сигналу «Внимание всем!»,
- действовать в условиях вынужденной автономии,
- пользоваться средствами индивидуальной защиты,
- выполнять строевые приемы на месте и в движении,
- выполнять неполную разборку и сборку АК,
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту,
- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к допризывнику.

ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО- МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
1. Нормативно-правовые документы			
1	Конституция Российской Федерации	шт.	по количеству обучающихся в классе (группе)
2	Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе"	шт.	по количеству обучающихся в классе (группе)
3	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	шт.	по количеству обучающихся в классе (группе)
2. Учебная литература			
4	Учебник по основам безопасности жизнедеятельности	шт.	по количеству обучающихся
5	Наставления по стрелковому делу:		

	Основы стрельбы из стрелкового оружия	шт.	1
	7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова	шт.	1
6	Учебное пособие по основам медицинских знаний	шт.	по количеству обучающихся
3. Учебно-наглядные пособия			
7	Набор плакатов или электронные издания:		
	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации	компл.	1
	Ордена России	компл.	1
	Текст Военной присяги	компл.	1
	Воинские звания и знаки различия	компл.	1
	Военная форма одежды	компл.	1
	Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе	компл.	1
	Военно-прикладные виды спорта	компл.	1
	Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин	компл.	1
	Военные образовательные учреждения профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации	компл.	1

	Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящихся на вооружении Российской армии и армий иностранных государств	компл.	1
	Несение караульной службы	компл.	1
	Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке граждан на воинский учет	компл.	1
	Литература и наглядные пособия по военно-патриотическому воспитанию	компл.	1
	Нормативы по прикладной физической подготовке	компл.	1
	Нормативы по радиационной, химической и биологической защите	компл.	1
8	Массогабаритный макет 7,62-мм (или 5,45-мм) автомата Калашникова	шт.	2
9	Набор плакатов по устройству или электронные издания:		
	7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова	компл.	1
	5,6-мм малокалиберная винтовка	компл.	1
10	Набор плакатов или электронные издания:		
	Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия	компл.	1
	Приемы и правила метания ручных гранат	компл.	1
	Мины Российской армии	компл.	1

	Фортификационные сооружения	компл.	1
	Индивидуальные средства защиты	компл.	1
	Приборы радиационной разведки	компл.	1
	Приборы химической разведки	компл.	1
	Организация и несение внутренней службы	компл.	1
	Строевая подготовка	компл.	1
	Оказание первой медицинской помощи	компл.	1
	Гражданская оборона	компл.	1
11	Средства индивидуальной защиты:		
	общевоисковой противогаз	шт.	по количеству обучающихся
	общевоисковой защитный комплект	шт.	1
	респиратор	шт.	1
12	Приборы:		
	радиационной разведки	шт.	1
	химической разведки	шт.	1
13	Бытовой дозиметр	шт.	1
14	Макет простейшего укрытия в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
15	Макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
16	Компас	шт.	по количеству обучающихся
17	Визирная линейка	шт.	по количеству обучающихся
18	Электронные образовательные издания на магнитных и оптических носителях по тематике программы (ЭОИ)	компл.	1
19	Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ	шт.	1
4. Медицинское имущество			

20	Индивидуальные средства медицинской защиты:		
	аптечка АИ	шт.	1
	пакеты перевязочные ППИ	шт.	1
	пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11	шт.	1
21	Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи		
	сумка СМС	шт.	1
22	Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:		
	бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м x 14 см	шт.	3
	бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м x 10 см	шт.	3
	вата медицинская компрессная	кг	0,1
	косынка медицинская (перевязочная)	шт.	3
	повязка медицинская большая стерильная	шт.	3
	повязка медицинская малая стерильная	шт.	3
23	Медицинские предметы расходные:		
	булавка безопасная	шт.	3
	шина проволочная (лестничная) для ног	шт.	1
	шина проволочная (лестничная) для рук	шт.	1
	шина фанерная длиной 1 м	шт.	1
24	Врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты:		
	жгут кровоостанавливающий эластичный	шт.	3

25	Аппараты, приборы и принадлежности для травматологии и механотерапии:		
	манекен-тренажер для реанимационных мероприятий	шт.	1
	шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (модернизированная)	шт.	1
26	Санитарно-хозяйственное имущество инвентарное:		
	носилки санитарные	шт.	1
	знак нарукавного Красного Креста	шт.	2
	лямка медицинская носилочная	шт.	1
	флаг Красного Креста	шт.	1

Список литературы (основной и дополнительной)

1. Основы безопасности жизнедеятельности: программы общеобразовательных учреждений, 1-11 классы/под общей редакцией А.Т.Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.

2. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. — М.: ООО «Издательство Астрель» 2007.
3. Гражданская защита: энциклопедический словарь / под общей ред. С. К. Шойгу. - М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
4. Рыбин А. Л. Безопасность в дорожно-транспортных ситуациях: пособие для учащихся: 10—11 кл. / А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ.ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.
5. Рыбин А. Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 10—11 кл. /А. Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ.ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2008.
6. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статья 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.
7. Журналы «ОБЖ. Основы безопасности жизни», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Основы военной службы» - 2004-2009 г.г.

Основная и дополнительная литература

