



Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 11»

Согласовано  
Руководитель МО

Борисова. Е. Е.  
Протокол № 1 от  
« 24 » августа 2020 г.

Согласовано  
Зам. директора по  
УВР

Дорожинская. Т. В.  
« 24 » августа 2020 г.



Утверждаю  
Директор

Р. А. Азисов  
Приказ № 160 от  
« 25 » августа 2020 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

для обучающихся 8 класса

на 2020 – 2021 учебный год

Количество часов – 35

Срок реализации программы – 1 учебный год

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования на основе авторской программы по предмету основы безопасности жизнедеятельности.

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. А.Т.Смирнов; Б.О.Хренников. Москва «Просвещение» 2014.

Составитель: Ильяев Д.Р.

## **Планируемые результаты**

### **Личностные:**

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

### **Метапредметные:**

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

### **Предметные:**

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

- понимание необходимости обороны государства и подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм, и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновения опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки.

## **Содержание учебного предмета**

### **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **Раздел I. Основы комплексной безопасности**

##### **Тема 1. Пожарная безопасность**

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

##### **Тема 2. Безопасность на дорогах**

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист-водитель транспортного средства.

##### **Тема 3. Безопасность на водоёмах**

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

##### **Тема 4. Экология и безопасность**

Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях, их последствия.

## **Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Тема 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

Тема 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел III. Основы здорового образа жизни**

Тема 7. Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

### **Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

Тема 8. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение. Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие). Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие) . Оказание ПМП при утоплении (практическое занятие).

### Тематическое планирование

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
<b>М-1</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>23</b>
<b>Р -1</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>	<b>16</b>
Тема 1	Пожарная безопасность	3
Тема 2	Безопасность на дорогах	3
Тема 3	Безопасность на водоемах	3
Тема 4	Экология и безопасность	2
Тема 5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	5
<b>Р-Н</b>	<b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>7</b>
Тема 6	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций	4
Тема 7	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3
<b>М-11</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>12</b>
<b>Р-111</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>8</b>
Тема 8	Здоровый образ жизни и его составляющие	8
<b>Р-1У</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>	<b>4</b>
Тема 8	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	3
	<b>Всего часов</b>	<b>34</b>

### Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Количес тво часов	Характеристика учебной деятельности (УУД)	Дата проведения занятия	
				По плану	Фактически
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни .					
Пожарная безопасность (3 часа)					
1	Пожары в жилых и общественных зд аниях, их причины и последствия		Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях.		
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения		Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту.		
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре		Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.		
Безопасность на дорогах (3 часа)					
4	Причины дорожно- транспортных происшествий и травматизм людей		Причины дорожно-транспортного травматизма.		
5	Организация		Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения		

	дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров		пешеходов и пассажиров.		
6	Водитель, формирование качеств безопасного водителя		Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.		
<b>Безопасность на водоёмах (3 часа)</b>					
7	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях		Водоёмы. Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.		
8	Безопасный отдых у воды		Безопасный отдых у воды.		
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.		Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.		
<b>Экология и безопасность (2 часа)</b>					
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека		Загрязнение окружающей среды. Понятие о предельно допустимой концентрации загрязняющих веществ.		
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке		Мероприятия, проводимы по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.		
<b>Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения.</b>					
<b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения (9 часов)</b>					
12	Классификация чрезвычайных		Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по		



	ситуаций техногенного характера		типам и видам их возникновения. Потенциально опасные объекты экономики.		
13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия		Потенциальные опасности и действия в случае их наступления.		
14	Обеспечение радиационной безопасности населения		Правила безопасного поведения при радиационных авариях.		
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия		Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ), их характеристика и поражающие факторы		
16	Обеспечение химической защиты населения		Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасных химических веществ.		
17	Пожары на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия		Пожары и взрывы, их характеристика, пожаро- и взрывоопасные объекты. Последствия пожаров на взрывоопасных объектах экономики.		
18	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах		Потенциальные опасности и правила безопасного поведения при пожарах и взрывах.		
19	Аварии на гидротехнических		Гидродинамические аварии: характеристика, причины, последствия.		

	сооружениях и их последствия				
20	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях		Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.		
<b>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 часа)</b>					
21	Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Речевая информация, передаваемая по радио, приёмнику, телевизору о чрезвычайных ситуациях. Поведение в чрезвычайных ситуациях по сигналу «Внимание всем!».		
22	Эвакуация населения		Эвакуация. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации. Комплектование минимально необходимого набора документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.		
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера		Инженерная, радиационная и химическая защита населения. Организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных и химически опасных объектах.		
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>					
<b>Основы здорового образа жизни (7 часов)</b>					
24	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека		Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.		
25	Индивидуальное здоровье, его физическая,		Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность.		

	духовная и социальная сущность				
26	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества		Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Режим дня. Профилактика переутомления.		
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества		Здоровый образ жизни и безопасность – основные составляющие здорового образа жизни. Движение – естественная потребность организма.		
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний		Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности.		
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье		Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.		
30	Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности		Средства и способы профилактики вредных привычек. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека.		
<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 часа)</b>					
31	Первая медицинская		Общая характеристика различных повреждений и их последствия для		

	помощь пострадавшим и её значение		здоровья человека.		
32	Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение (практические занятия)		Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека.		
33	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практические занятия)		Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.		
34	Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)		Правила и средства оказания первой медицинской помощи при травмах.		
35	Заключительный урок				