

19.09.22  
Согласовано  
И.О. Рубекина  
Рубекина

Л.В. Сергеева



**Меню**  
**Понедельник - 2 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
25	<b>Печенье</b> Пищевая ценность: Белки - 18,75 г, Жиры - 2,45 г, Углеводы - 18,6 г, Калорийность - 104,25 ккал	пор	
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 455 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 35,76 г, Жиры - 21,11 г, Углеводы - 96,14 г, Калорийность - 649,44 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>63,72</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 4,62 г, Углеводы - 5,15 г, Калорийность - 87,23 ккал	пор	
90	<b>Гуляш из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 10,73 г, Жиры - 11,07 г, Углеводы - 3,73 г, Калорийность - 156,93 ккал	пор	
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	<b>Компот ассорти</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 740,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 21,97 г, Жиры - 26,08 г, Углеводы - 86,73 г, Калорийность - 699,63 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>69,62</b>

<b>Полдник</b>			
100	<b>Пирожок с капустой и луком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,81 г, Калорийность - 315,12 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,04 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 58,86 г, Калорийность - 367,06 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

**ИТОГО: 1 495,04 гр** Пищевая ценность дня: Белки - 66,77 г, Жиры - 57,94 г, Углеводы - 241,73 г, Калорийность - 1 716,13 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / (Евстигнева Л.И.)

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11