

Утверждено  
Заведующая МДОУ «Детский сад № 122»  
А.В. Кошелева

МДОУ «Детский сад № 122»  
ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
(сад) ОСЕНЬ-ЗИМА 2013-12г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВА Я С ИЗЮМОМ 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВА Я МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯНГАРНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/9/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/9/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/9/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/9/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/9/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/9/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/9
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
<b>ЗАВТРАК</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>П ЗАВТРАК</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКОЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ПОМИДОРА СОЛЕНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СОЛЁНОГО ОГУРЦА 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ СВЕКОЛКА 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50
ЩИ СО СМЕТАНОЙ 200/11	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200/11	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 200/11	СУП -ЛАПША СО СМЕТАНОЙ 200/11	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/11
ПОРЕ ГОРОХОВОЕ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ ИЗ МЯСА КУР 200	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬН ОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНА Я С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ФОРМОВЫЕ) 200
КОТЛЕТА	ТЕФТЕЛЯ 70	КОМПОТ ИЗ	ГУЛЯШ ИЗ	СУФЛЕ	КОМПОТ ИЗ	КОМПОТ ИЗ	КОМПОТ ИЗ	КОМПОТ ИЗ	КОМПОТ ИЗ



