

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 1)
Борисова О.В./

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 6,4 | 7,4 | 24,1 | 189 | 0,5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | 40/8 | 3 | 6,6 | 19,6 | 150 | 0 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3 | 2,4 | 13,3 | 87 | 0,5 |
| Итого | | | 448 | 12,4 | 16,4 | 57 | 426 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 90 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 4,8 | 8,6 | 7,7 | 134 | 4 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ | 150 | 6,7 | 7,2 | 9,8 | 133 | 29,4 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,3 | 0,4 | 24,2 | 104 | 0 |
| Итого | | | 650 | 13,8 | 16,2 | 49,5 | 402 | 33,4 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| | | ПИРОГ "ПАНЖАКАЙ" | 80 | 7,1 | 6,3 | 31,9 | 211 | 0,7 |
| Итого | | | 280 | 12,7 | 11,2 | 41,2 | 316 | 1,7 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 258 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 11,1 | 4,3 | 0,7 | 86 | 0,4 |
| | | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 10,4 | 3,7 | 21,6 | 161 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 8,1 | 32 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| Итого | | | 450 | 24,6 | 8,2 | 49,9 | 371 | 0,4 |
| Всего | | | | 64,5 | 52,2 | 217,8 | 1601 | 40,5 |

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №88" (корпус 1)
Борисова О.В./

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 5,1 | 6,2 | 17 | 145 | 0,5 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | 30/6 | 2,2 | 5,1 | 14,6 | 113 | 0 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 170 | 2,9 | 2,4 | 12,1 | 83 | 0,5 |
| | | | 356 | 10,2 | 13,7 | 43,7 | 341 | 1 |
| Итого | | | | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Итого | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 90 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ | 150 | 3,8 | 6,6 | 8,4 | 113 | 2,3 |
| 2012 | 132 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ | 110 | 5,3 | 6 | 7,8 | 109 | 21,6 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,3 | 0,4 | 24,2 | 104 | 0 |
| | | | 490 | 11,4 | 13 | 47,2 | 353 | 23,9 |
| Итого | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| | | ПИРОГ "ПАНЖАКАЙ" | 60 | 5,8 | 4,9 | 24,6 | 166 | 0,6 |
| | | | 210 | 10,1 | 8,6 | 31,6 | 245 | 1,4 |
| Итого | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 258 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 60 | 8,4 | 3,9 | 0,8 | 72 | 0,5 |
| | | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 5,8 | 5,6 | 12,2 | 122 | 0 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 7 | 28 | 0 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| | | | 400 | 16,5 | 9,7 | 34,6 | 291 | 0,5 |
| Итого | | | | | | | | |
| Всего | | | | 49 | 45,2 | 172,3 | 1295 | 29,8 |