

Утверждаю
Заведующая МДОУ
«Детский сад № 98»

Донина

Н.Ю.Донина

МЕНЮ

на 15 марта 2024

Завтрак	До 3-х лет (вес, г)	С 3-7 лет (вес, г)
1. суп молоч. с крупой с макарон.	150	200
2. бутерброд (салат овощ.) с маслом, с сыром	30 578	40 6/12
3. каша - манная с маслом	180	200
Второй завтрак		
1. яблоко	167	-
2. сок апельсиновый		200
Обед		
1. борщ по-тур. с-не со сметаной	150 9	200 11
2. котлет с картошкой отварной	150	200
3. каша гр. с фарш. отварной картошкой	150 40	200 46
4.		
Полдник		
1. молоко питьевое	150	200
2. творог с сахаром отварной	60	80
Ужин		
1. салат, салатик двадцать минут	60 140	80 140
2. чай с сахаром, отварной творожной	180 20	200 32
3. выпечка	1514,3	2008,2