



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню  
Четверг - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Сыр порционный, 10</b> Пищевая ценность: Белки - 2,86 г, Жиры - 2,87 г, Калорийность - 37,28 ккал	шт	
200	<b>Каша рисовая молочная, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	шт	
200	<b>Кофейный напиток, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	<b>Батон йодированный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 450,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,96 г, Жиры - 12,23 г, Углеводы - 71,26 г, Калорийность - 451,51 ккал	
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Огурцы св.порционные, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 0,43 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,18 г, Калорийность - 6,82 ккал	шт	
200	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,90 г, Жиры - 4,68 г, Углеводы - 12,22 г, Калорийность - 99,25 ккал	шт	
90	<b>Котлета мясная, запечённая с томатом и сыром, (свинина/куры) 90</b> Пищевая ценность: Белки - 14,23 г, Жиры - 21,71 г, Углеводы - 12,37 г, Калорийность - 301,70 ккал	шт	
150	<b>Рожки отварные, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
180	<b>Компот из сухофруктов, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
30	<b>Хлеб пшеничный, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
0.020	<b>Кислота аскорбиновая 20мг.</b> Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,02 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 28,16 г, Жиры - 30,83 г, Углеводы - 114,67 г, Калорийность - 849,29 ккал	
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
200	<b>Йогурт, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 10,00 г, Жиры - 6,60 г, Углеводы - 7,80 г, Калорийность - 131,00 ккал	шт	
100	<b>Пирожок с капустой и луком, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 7,64 г, Жиры - 4,44 г, Углеводы - 43,03 г, Калорийность - 243,08 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 17,64 г, Жиры - 11,04 г, Углеводы - 50,83 г, Калорийность - 374,08 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>144,90</b>
ИТОГО: 1 490,02 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 59,76 г, Жиры - 54,10 г, Углеводы - 236,76 г, Калорийность - 1 674,87 ккал	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: \_\_\_\_\_ //()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ //Паршина Ольга Сергеевна

Телефон: 8 8342 54-66-11





МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню  
Четверг - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Сыр порционный, 10 Пищевая ценность: Белки - 2,86 г, Жиры - 2,87 г, Калорийность - 37,28 ккал	шт	
250	Каша рисовая молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 256,69 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 500,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,42 г, Жиры - 13,82 г, Углеводы - 79,65 г, Калорийность - 505,36 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	Огурцы св. порционные, 100 Пищевая ценность: Белки - 0,73 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,98 г, Калорийность - 11,44 ккал	шт	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,42 г, Жиры - 5,88 г, Углеводы - 15,20 г, Калорийность - 124,36 ккал	шт	
100	Котлета мясная, запечённая с томатом и сыром, (свинина/куры) 100 Пищевая ценность: Белки - 15,87 г, Жиры - 25,20 г, Углеводы - 12,95 г, Калорийность - 341,98 ккал	шт	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
0.020	Кислота аскорбиновая 20мг. Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,46 г, Жиры - 36,66 г, Углеводы - 136,41 г, Калорийность - 1 006,97 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
200	Йогурт, 200 Пищевая ценность: Белки - 10,00 г, Жиры - 6,60 г, Углеводы - 7,80 г, Калорийность - 131,00 ккал	шт	
150	Пирожок с капустой и луком, 150 Пищевая ценность: Белки - 11,49 г, Жиры - 6,14 г, Углеводы - 64,07 г, Калорийность - 358,16 ккал	шт	
ИТОГО: 350,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 21,49 г, Жиры - 12,74 г, Углеводы - 71,87 г, Калорийность - 489,16 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>166,50</b>
ИТОГО: 1 740,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 70,37 г, Жиры - 63,22 г, Углеводы - 287,92 г, Калорийность - 2 003,49 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю  
 Руководитель \_\_\_\_\_  
 учреждения (подпись) (расшифровка подписи)  
 \_\_\_\_\_ 202\_\_ года

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

Четверг - 2 Старшие  
 Учреждение \_\_\_\_\_  
 Структурное подразделение \_\_\_\_\_  
 Материально ответственное лицо \_\_\_\_\_

КОДЫ
Форма по ОКУД 0504202
Дата _____
по ОКПО _____

Меню-требование на выдачу продуктов питания N \_\_\_\_\_

Коды категорий довольствующихся (группы)	по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания	код	Единица измерения	Количество продуктов питания, подлежащих закладке														Расход продуктов питания (количество) операция			
			Завтрак				Обед						Полдник				Итого кол-во	на довольствующихся	на персонал	
			Батон йодированный, 40	Каша рисовая молочная, 250	Кофейный напиток, 200 (из консервов "Цикорий")	Сыр порционный, 10	Барш из свежей капусты со сметаной, 250 (без с/н)	Кислота аскорбиновая, 20мг.	Компот из сухофруктов, 180	Котлет мясная, заливная с томатом и сыром (свинина/куры) 100	Огурцы свеж. порционные, 100	Рожки отварные, 180	Хлеб пшеничный, 40	Хлеб ржанопшеничный, 40	Йогурт, 200	Пирожок с капустой и луком, 150				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Количество порций	шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций	кг	40	250	200	10	250	0,020	180	100	100	180	40	40	200	150					
Батон йодированный	кг	0,0400																		0,0400
Вода	кг		0,1250	0,1800		0,2250		0,1800												1,0770
Дрожжи прессованные	кг																			0,0020
Йогурт	кг															0,2000				0,2000
Капуста	кг						0,0250													0,0820
Картофель очищенный	кг						0,0500													0,0500
Кислота аскорбиновая	г							0,0000												0,0000
Куры	кг																			0,0310
Лавровый лист	кг						0,0001													0,0001
Лимонная кислота	кг						0,0003													0,0003
Лук репчатый	кг						0,0130													0,0440
Масло растительное	кг						0,0050													0,0120
Масло сливочное	кг		0,0050																	0,0100
Молоко	кг		0,1190																	0,1190
Молоко сгущенное с сахаром и цикорием	кг			0,0360																0,0360
Морковь	кг						0,0130													0,0130
Мука	кг																			0,0780
Мясо свинина бескостное	кг										0,0440									0,0440
Огурцы	кг											0,1040								0,1040
Рис	кг		0,0480																	0,0480
Рожки	кг												0,0700							0,0700
Сахар	кг		0,0060			0,0010		0,0120												0,0230
Свекла	кг						0,0250													0,0250
Сметана	кг						0,0040													0,0040
Соль йодированная	кг		0,0010				0,0030				0,0010		0,0020							0,0090
Сухари панировочные	кг										0,0080									0,0080
Сухофрукты	кг										0,0180									0,0180
Сыр	кг					0,0110					0,0060									0,0170
Томатная паста	кг						0,0030													0,0030
Томаты	кг										0,0180									0,0180
Хлеб пшеничный	кг										0,0160			0,0400						0,0560
Хлеб ржанопшеничный	кг																			0,0400
Яйцо куриное	дес																			0,0160

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 Врач (диетсестра) \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Повар \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 Кладовщик \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)