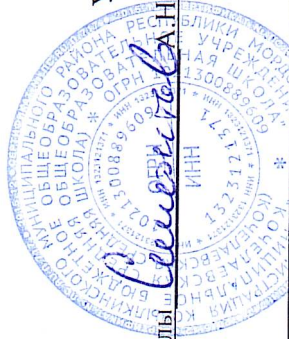


Утверждаю

Директор школы Светлана А.Н. Силантьев



Меню на 26.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Каша овсяная	200	17.44	363	20.50	11.00	2.80
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	7.85	107	1.56	1.30	22.52
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.76	76	2.64	0.44	15.04
Завтрак 2	Сладкое		Йогурт	95	16.08	96	2.64	4.19	4.34
	Сладкое		Шоколад	15	9.87	60	6.2	5	33.1
<b>ИТОГО</b>					<b>54.00</b>				
Завтрак	гор.блюдо	210	Каша овсяная	200	17.44	363	20.50	11.00	2.80
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	7.85	107	1.56	1.30	22.52
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.76	76	2.64	0.44	15.04
Завтрак 2	Сладкое		Йогурт	95	16.08	96	2.64	4.19	4.34
	Сладкое		Шоколад	15	9.87	60	6.2	5	33.1
<b>ИТОГО</b>					<b>49.63</b>				
Обед	закуска	1121	Томат порционно	40	2.94	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	8.44	101	4.90	6.66	10.81
	2 блюдо	297	Каша гречневая	200	7.00	239	4.50	6.75	38.40
	Гарнир	451	Котлета мясная	100	19.94	185	17.68	15.7	27.74
	напиток	685	Сок	200	16.68	78	2	0	14.6
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.27	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.11	76	2.64	0.44	15.04
<b>ИТОГО</b>					<b>59.38</b>				

Повар: Сол /М.В.Соколова