

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКОЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПКОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 25/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 30/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 30/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/6/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 30/6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 20/6	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ 30/6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/6/6					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ 30/6/6			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	
II Завтрак									
СОК 200	АПЕЛЬСИН 200	СОК 200	БАНАН 200	СОК 200	СОК 200	ГРУША 250	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МАНДАРИН 200	СОК 200
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ) 40	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ) 40	"СВЕТОФОР" (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ) 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 40	САЛАТ "БУРЯЧОК" 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ С МЯСОМ КУР 180	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С ГОВЯДИНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА КУР 60	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 180	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 180	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 80	ПЕЧЕНЬЕ 20
ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 90	ЗЕФИР 20	ПЛОШКА С САХАРОМ 60	ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 20	БУЛОЧКА 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАРЕНЕЦ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
Ужин									
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 130/20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР 40	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАСЛЯНЫЙ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 130/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОЛАДЫ С ВАРеным СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/25	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	СУФЛЕ РЫБНОЕ 100	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАСЛЯНАЯ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 130/20	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ 130	ОВОЩНОЕ АССОРТИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 130	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27	ЧАЙ С САХАРОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25								