



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 2,6 г, Жиры - 2,61 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 34,4 ккал	пор	
200	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал	пор	
40	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 450 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,7 г, Жиры - 11,97 г, Углеводы - 71,26 г, Калорийность - 448,63 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 4,63 г, Углеводы - 25,01 г, Калорийность - 88,77 ккал	пор	
200	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 15,9 г, Жиры - 18,32 г, Углеводы - 64,96 г, Калорийность - 308,28 ккал	пор	
180	Компот из яблок и абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 700,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,61 г, Жиры - 23,67 г, Углеводы - 136,19 г, Калорийность - 607,84 ккал		
Стоимость			

Полдник			
100	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,81 г, Калорийность - 315,12 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 14,44 г, Жиры - 15,7 г, Углеводы - 55,21 г, Калорийность - 420,12 ккал		
Стоимость			151,40

ИТОГО: 1 450,02 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 50,74 г, Жиры - 51,34 г, Углеводы - 262,67 г, Калорийность - 1 476,6 ккал		
---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11