



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	200	6,6	8	27	208	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	15,5	107	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	37/8/6	4,4	8,3	17,7	163	0
Итого			601	14,9	19,5	60,2	478	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	134	0,5	0,5	13,1	63	13,4
Итого			134	0,5	0,5	13,1	63	13,4
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с индейкой	200	2,4	4,3	16,6	115	4,2
2008	258	Тушеный картофель с индейкой	230	2,4	3,9	18,9	122	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,2	99	0
Итого			680	8	8,6	63,5	367	13,8
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	62	5,8	4,2	34,8	199	0,1
		БИФИЛИН	178	5,9	4,4	9,5	105	0,5
Итого			240	11,7	8,6	44,3	304	0,6
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком	201	6	12,4	2,2	144	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,5	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			441	9,3	12,9	29	265	0,5
Всего				44,4	50,1	210,1	1477	29,5

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова

Дерова А.П.