Утверждаю

директор МОУ «Средняя

общеобразовательная школа №41»

г. о. Саранск

Терехин В. В.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Пребывание детей** | |
|  | **с 8.30 до 18 часов** |
| Сбор детей | 8.30 - 8.45 |
| Утренняя линейка, зарядка | 8.45 - 9.15 |
| Завтрак | 9.15 - 9.45 |
| Работа по плану отрядов,  общественно полезный труд,  работа кружков и секций | 9.45 - 11.45 |
| Оздоровительные процедуры | 11.45 - 13.00 |
| Обед | 13.00 - 14.00 |
| Свободное время | 14.00 - 14.30 |
| Дневной сон | 14.30 - 15.30 |
| Полдник | 16.00 - 16.30 |
| Работа по плану отрядов,  работа кружков и секций | 16.30 - 17.00 |
| Игры на свежем воздухе | 17.00-18.00 |
| Уход домой | 18.00 |