Утверждаю

директор МОУ «Средняя

общеобразовательная школа №41»

 г. о. Саранск

 Терехин В. В.

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы режима дня**  | **Пребывание детей** |
|  | **с 8.30 до 18 часов** |
|  Сбор детей  |  8.30 - 8.45 |
|  Утренняя линейка, зарядка  |  8.45 - 9.15 |
|  Завтрак |  9.15 - 9.45 |
|  Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций  |  9.45 - 11.45 |
|  Оздоровительныепроцедуры |  11.45 - 13.00 |
|  Обед |  13.00 - 14.00 |
|  Свободное время |  14.00 - 14.30 |
|  Дневной сон |  14.30 - 15.30 |
|  Полдник |  16.00 - 16.30 |
|  Работа по плану отрядов, работа кружков и секций |  16.30 - 17.00 |
| Игры на свежем воздухе | 17.00-18.00 |
|  Уход домой |  18.00 |