**Инструкция по уходу и за мячами**

Правильный уход за мячами и соблюдение условий эксплуатации позволит продлить срок их службы и сохранить технические характеристики.

**Накачивание.**

**Шаг 1**.Перед накачиванием мяча расправьте его по направлению от ниппеля ивстряхните его, чтобы камера свободно расположилась посередине.

**Шаг 2**.Нанесите на отверстие ниппеля или на иглу1-2капли силиконовой смазки.Приотсутствии специальной смазки обязательно намочите иглу. Смазка иглы необходима для предотвращения повреждения и пересыхания внутренней поверхности клапана и, как следствие, потери мячом давления.

**Шаг 3.** Возьмите мяч за панель,в которой находится ниппель,аккуратно вставьте иглу вотверстие и накачайте мяч до значения давления, указанного рядом с ниппелем.

**Шаг 4.** Старайтесь проверять давление мяча манометром во время накачивания и передигрой. Давление, превышающее указанные значения создает повышенные нагрузки на камеру, поверхность и швы, деформируя их и сокращая срок службы мяча.

Обратите внимание, что, в силу своей конструкции, мячи со временем могут спускать воздух. При частичной потере давления мяч необходимо подкачать. Для справки, требование по сохранению давления, предъявляемое FIFA к матчевым мячам – 72часа. Во время накачивания полностью сдутого мяча немного воздуха может выходить через швы. Это воздух, который находился между камерой и внешним материалом мяча.

**Эксплуатация и уход.**

**А.** Не играйте перекачанным или недокачанным мячом.

**Б.** Выбирайте мяч в соответствии со свойствами покрытия площадки и погоднымиусловиями, в которых вы планируете его использовать.

**Предупреждение!**

**Некоторые современные мячи позволяют играть в зимнее время на покрытой снегом площадке. Однако, использование мяча при температуре ниже 00С значительно снижает срок эксплуатации любого мяча.**

**Существуют резиновые мячи с поверхностью, напоминающей автомобильную покрышку для игры на асфальте. Все остальные мячи для игры на асфальте не предназначены и могут быстро потерять свои технические свойства.**

**В.** После игры рекомендуется слегка приспустить мяч для сохранения эластичности егоповерхности и камеры.

**Г.** Если мяч грязный и/или мокрый,его необходимо протереть тряпкой и положить всухое место для естественного высыхания при комнатной температуре.

**НЕ храните мяч длительное время под прямыми солнечными лучами**

**НЕ перевозите накачанный мяч на задней полке салона автомобиля, особенно в летний период, когда температура нагрева может достигнуть 60°-70°С. Это может привести к разрыву мяча.**

**НЕ сушите мяч феном, на нагревательных приборах или рядом с ними. Это может привести к потере формы и технических характеристик мяча**.

Не используйте кремы или спреи для ухода за кожаными изделиями. Это может сделать мяч скользким.

Выполнение этих несложных правил позволят сохранить внешний вид и технические свойства мяча на долгий срок.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Центр развития ребенка детский сад № 17»**

**г.о. Саранск**

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**  **Заведующая МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад№17» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.Г. Бикмурзина**  **Пр № 182 от 31.05. 2019г.** |

**Инструкция по уходу за мячами**

Разработал: инструктор

по физической культуре

Масликова Н. И.