

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



Согласовано

Директор

И.А. Журавкина  
И.А. Журавкина  
И.А. Журавкина  
И.А. Журавкина

05.04.22.  
19.04.2022  
14.05.2022  
31.05.2022

Меню  
Вторник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	Джем, 20 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 50,00 ккал	шт	
200	Каша рисовая молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	шт	
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 460,00 гр Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,47 г, Жиры - 9,36 г, Углеводы - 84,33 г, Калорийность - 465,56 ккал			
<b>Стоимость</b>			<b>54,00</b>

<b>Обед</b>			
60	Винегрет овощной, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 7,42 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 115,36 ккал	шт	
200	Суп картофельный с вермишелью, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,02 г, Жиры - 4,36 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 132,64 ккал	шт	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал	шт	
150	Картофельное пюре, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	шт	
180	Кисель витаминизированный, 180 Пищевая ценность: Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
ИТОГО: 740,00 гр Пищевая ценность обеда: Белки - 28,79 г, Жиры - 37,51 г, Углеводы - 115,26 г, Калорийность - 914,22 ккал			
<b>Стоимость</b>			<b>59,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	шт	
100	Пирожок с капустой и луком, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,64 г, Жиры - 4,44 г, Углеводы - 43,03 г, Калорийность - 243,08 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр Пищевая ценность полдника: Белки - 8,74 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 67,43 г, Калорийность - 345,08 ккал			
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 500,00 гр Пищевая ценность дня: Белки - 49,00 г, Жиры - 51,51 г, Углеводы - 267,03 г, Калорийность - 1 724,86 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Директор Иван А. А. Зубовкин 05.04.22  
 Меню Иван В. А. Зубовкин 19.04.22  
 Вторник - 1 Старшие Иван А. А. Зубовкин 14.05.22  
Иван А. А. Зубовкин 21.05.22

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Джем, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 50,00 ккал	шт	
250	<b>Каша рисовая молочная, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	шт	
200	<b>Какао с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	шт	
40	<b>Батон йодированный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
<b>ИТОГО: 510,00 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,92 г, Жиры - 10,95 г, Углеводы - 92,73 г, Калорийность - 519,42 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>58,00</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Винегрет овощной, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,99 г, Жиры - 7,76 г, Углеводы - 10,00 г, Калорийность - 118,59 ккал	шт	
250	<b>Суп картофельный с вермишелью, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 89,13 ккал	шт	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 8,29 г, Жиры - 11,43 г, Углеводы - 6,55 г, Калорийность - 161,58 ккал	шт	
180	<b>Картофельное пюре, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	шт	
180	<b>Кисель витаминизированный, 180</b> Пищевая ценность: Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	шт	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
<b>ИТОГО: 890,00 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 22,11 г, Жиры - 28,08 г, Углеводы - 115,15 г, Калорийность - 801,56 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>63,50</b>
<b>ИТОГО: 1 400,00 гр</b>		<b>Пищевая ценность дня: Белки - 35,03 г, Жиры - 39,02 г, Углеводы - 207,88 г, Калорийность - 1 320,98 ккал</b>	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Иван А. А. Зубовкин / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Иван В. А. Зубовкин / ()

Рук. производственного отдела Иван А. А. Зубовкин / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: Иван А. А. Зубовкин / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11