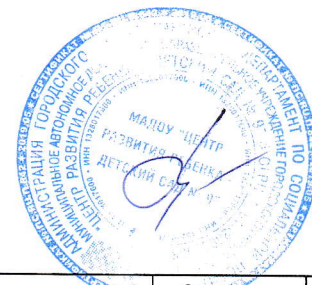


# МЕНЮ

27 марта 2024 г.

## Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,56	6,17	23,81	169,54	0,42
2012		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	43	2,58	5,83	17,53	132,93	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,75	12,97	90,55	0,59
<b>Итого</b>			<b>393</b>	<b>10,45</b>	<b>14,75</b>	<b>54,31</b>	<b>393,02</b>	<b>1,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	124	0,62	0,00	15,77	68,28	4,97
<b>Итого</b>			<b>124</b>	<b>0,62</b>	<b>0,00</b>	<b>15,77</b>	<b>68,28</b>	<b>4,97</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,99	6,13	16,84	151,57	14,57
2008	285	ТЕФТЕЛИ (ПАРОВЫЕ)	73/20	11,45	11,91	5,64	175,38	0,80
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	119	5,26	5,16	33,56	201,77	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,95	27,75	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,34	0,44	21,36	102,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>662</b>	<b>26,04</b>	<b>23,64</b>	<b>84,35</b>	<b>659,27</b>	<b>15,37</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	170	5,01	4,33	8,30	93,43	0,93
2008		ВАФЛИ	29	0,80	0,94	22,12	101,31	0,00
<b>Итого</b>			<b>199</b>	<b>5,81</b>	<b>5,27</b>	<b>30,42</b>	<b>194,74</b>	<b>0,93</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ ПЮРЕ	165	21,36	12,94	10,40	248,41	0,31
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	113	0,12	0,00	7,84	31,83	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,75	0,22	18,06	85,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>314</b>	<b>24,23</b>	<b>13,16</b>	<b>36,30</b>	<b>365,49</b>	<b>0,33</b>
<b>Всего</b>				<b>67,15</b>	<b>56,82</b>	<b>221,15</b>	<b>1 680,80</b>	<b>22,61</b>

Отвественный за питание \_\_\_\_\_

Седова Кристина Илларионовна