***Чёрная полоса затянулась? Горе, предательство, неизлечимая болезнь, бессонница, трудности адаптации в коллективе и т.д.***

***Посещают мысли о нежелании жить?***

***Даже самым сильным людям иногда нужна ПОМОЩЬ.***

***Поделись своей болью в анонимной обстановке кабинета медико-социально-психологической помощи.***

***Вас готовы выслушать и помочь. Вам окажут бесплатную, профессиональную консультацию.***

**Специалисты кабинета осуществляют:**

- медико-социально-психологическую помощь лицам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.

-консультацию родителей, дети которых находятся в кризисном состоянии

-профилактическую работу с учителями, родителями, учениками

-лекции и тренинги по профилактике суицидов, преодолению стрессовых ситуаций, разрешению конфликтов.

**Приём ведут врач-психиатр, врач-психотерапевт, медицинский психолог и специалист по социальной работе.**

**Телефон кабинета: 47-66-74**

**Телефон анонимного консультирования: 38-01-50**

**адрес: г.Саранск, Исторический проезд д.6 (3 этаж)**

**часы работы: с 8.00 до 15.00**

**e-mail:** [**pomoshch-17@mail.ru**](mailto:pomoshch-17@mail.ru)

**https://vk.com/club156176798**

****