

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
20 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	150	5,4	6,3	23,2	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		10,5	13,3	46,5	350
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8,5	11,5	159
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	150	10,9	13,2	11,8	229
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		19,1	22,1	45,6	490
Полдник					
ЙОГУРТ	150	2,9	2,2	4,4	70
ПЛЮШКА	60	5,3	6,2	26,1	188
Итого		8,2	8,4	32,5	258
Ужин					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1,9	4,2	47
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,5	3,5	14,7	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		5,5	5,7	39	239
Всего		43,3	49,5	163,6	1337

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ
20 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,4	6,7	29,4	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
Итого		12,8	16,9	58,7	439
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	10,4	14	180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	13,1	15,5	15,8	267
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,9	26,3	57,2	593
Полдник					
ЙОГУРТ	200	3,9	2,9	5,8	93
ПЛЮШКА	70	6,4	6,3	35,9	225
Итого		10,3	9,2	41,7	318
Ужин					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	70	1,1	2	6,1	57
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,1	3,7	19,4	123
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		7,3	6,1	51,3	299
Всего		53,3	58,5	208,9	1649