

Что значит развивать мелкую моторику?

Подготовила: педагог
дополнительного образования
Чернышева Т.М.

- o **Мелкой моторикой** называют умение воспроизводить кистью руки и пальцами точные движения. Это важно не только для выработки красивого почерка, надо также помнить, что фаланги пальцев являются основными инструментами в работе для представителей многих профессий.
- o **Развитию мелкой моторики рук у детей 6 - 7 лет** способствует рисование, игра на музыкальных инструментах, работа с пластилином и **мелким конструктором**. Но наибольший эффект получается в результате проведения специальных занятий.



o **Упражнения**, которые предлагаются детям, способствуют **развитию** точности и быстроты движения. В результате их выполнения кисти рук и пальцы станут более сильными гибкими и подвижными. Различают три вида таких заданий:

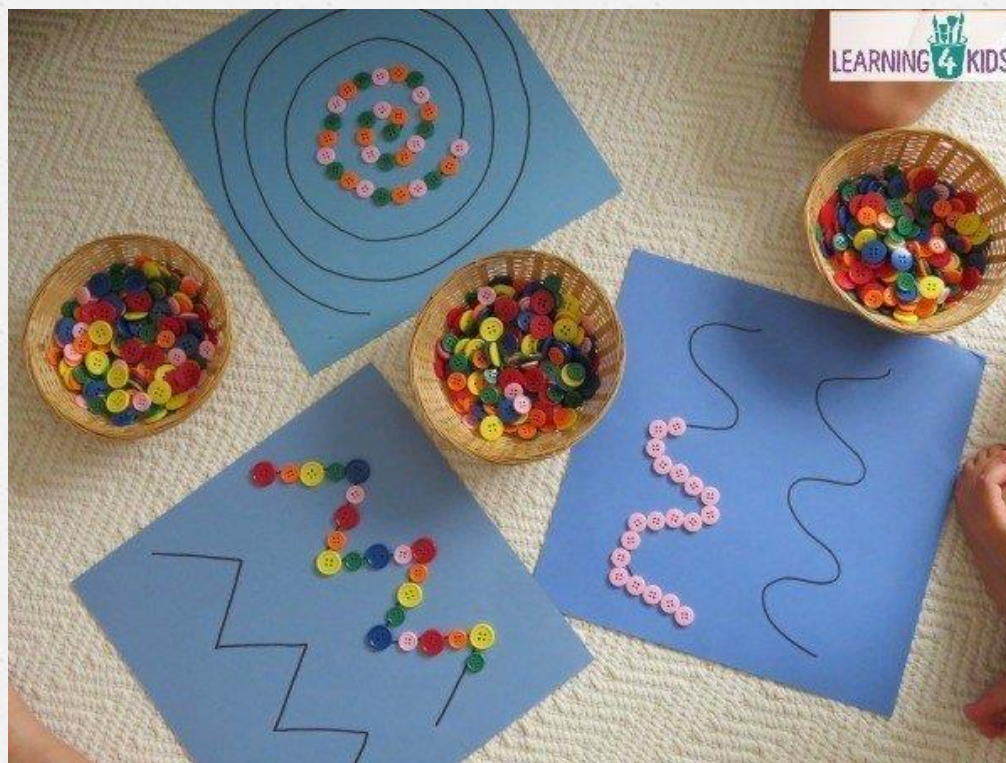
- o • **упражнения с мелкими предметами;**
- o • **графические задания;**
- o • **пальчиковые игры.**

- o Занятия по **развитию мелкой моторики** рук нужно проводить регулярно, занимаясь по 10 – 20 минут в день. Нельзя допускать монотонности и однообразия, в ходе занятия следует предлагать детям несколько разных **упражнений** с увлекательным игровым содержанием.
- o Для этого воспитателю и родителям предлагается воспользоваться картотекой **упражнений для развития мелкой моторики рук у детей 6 - 7 лет.**

Игры с крупами и семенами



Игры с пуговицами



Игры с веревочками



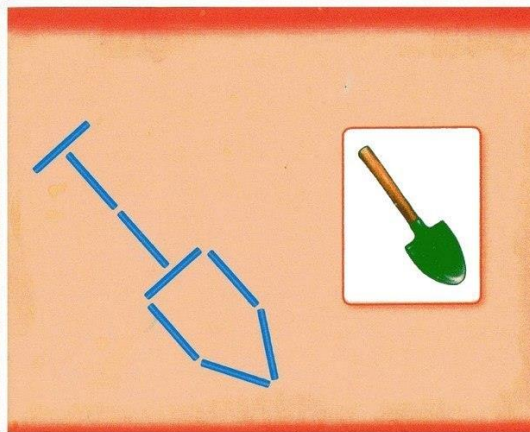
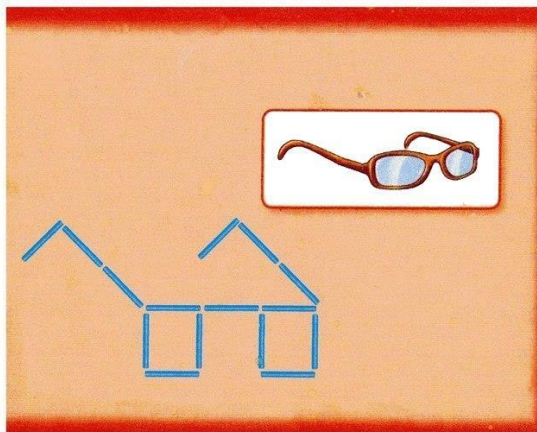
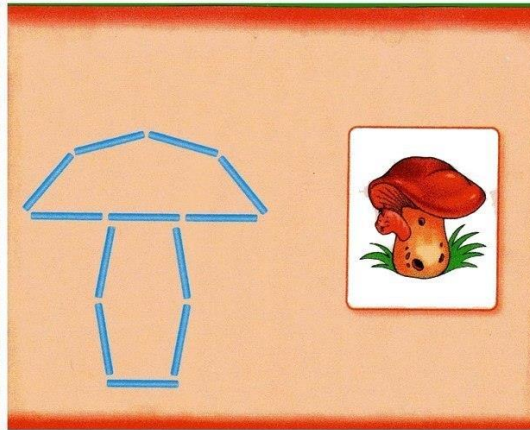
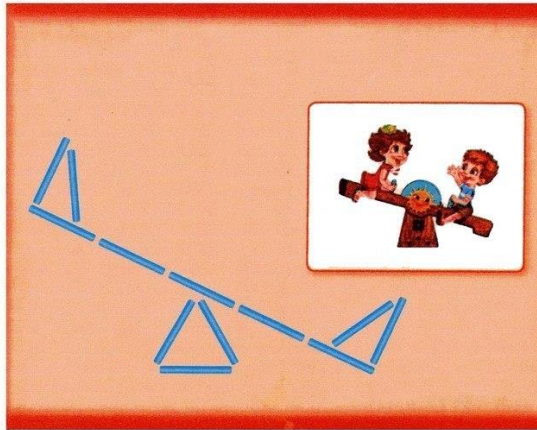
Игры с бумагой



Игры с прищепками



Игры со спичками



Кроме перечисленных игр организуйте с детьми:

- **театр теней с показом фигурок героев руками;**
 - **пальчиковый театр;**
 - **игры с мозаикой;**
- **игры с мелким конструктором;**
 - **собираание паззлов;**
 - **закручивание крышечек;**
 - **игры со скрепками;**
- **выкладывание дорожек или узоров из камушков;**
 - **задания с резиночками.**



- **Предлагайте малышам чистить пальцами яйца, сваренные в кожуре овощи, мандарины. Будет полезным даже обычное перелистывание страниц в книге. Также для развития мелкой моторики рук у детей 6 - 7 лет рекомендуется воспользоваться картотекой пальчиковых игр.**