



**МЕНЮ**  
3 мая 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ (манка, сахарный песок, соль, масло сливочное, молоко сгущенное)	150	3,8	5,5	30	186	0,1
		БАТОН С МАСЛОМ (батон, масло сливочное)	30/5	2	4,3	12,5	97	0
		КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, какао, сахарный песок)	150	3,2	2,7	12,3	87	0,6
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>9</b>	<b>12,5</b>	<b>54,8</b>	<b>370</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК (сок)	150	0,8	0,2	16,3	74	4,4
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>16,3</b>	<b>74</b>	<b>4,4</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ (мясо птицы, свекла, картофель, лук репчатый, морковь, соль, масло растительное)	150	5,7	8,4	7,9	129	3,8
		ПЛОВ С КУРОЙ (мясо птицы, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, томатная паста, соль, рис)	180	12,8	15,2	26,6	296	1,4
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахарный песок, сухофрукты, аскорбиновая кислота)	150			7,3	29	33,2
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,8	0,4	18,1	87	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>21,3</b>	<b>24</b>	<b>59,9</b>	<b>541</b>	<b>38,4</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОКО (молоко)	150	3,8	3,2	6,2	70	0,7
		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	25	1,5	1,9	14,5	81	0
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>5,3</b>	<b>5,1</b>	<b>20,7</b>	<b>151</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
		ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ (яйца куриные (шт.), мука, дрожжи, масло растительное, сахарный песок, молоко, соль, масло сливочное, повидло)	230/20	6,3	8,7	38	255	0,3
		КИСЕЛЬ (сахарный песок, кисель)	150			18,8	75	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,3</b>	<b>8,7</b>	<b>56,8</b>	<b>330</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>42,7</b>	<b>50,5</b>	<b>208,5</b>	<b>1466</b>	<b>44,5</b>



**МЕНЮ**  
3 мая 2024 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ (манка, масло сливочное, соль, сахарный песок, молоко сгущенное)	200	3,8	5,4	31,4	189	0,1
		БАТОН С МАСЛОМ (батон, масло сливочное)	30/6	2	5,2	12,5	104	0
		КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, какао, сахарный песок)	200	3,3	2,8	12,7	90	0,6
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>9,1</b>	<b>13,4</b>	<b>56,6</b>	<b>383</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК (сок)	150	0,8	0,2	16,3	74	4,4
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>16,3</b>	<b>74</b>	<b>4,4</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ (мясо птицы, картофель, свекла, лук репчатый, морковь, соль, масло растительное)	200	6,2	9	8,7	141	4,2
		ПЛОВ С КУРОЙ (мясо птицы, рис, масло растительное, лук репчатый, морковь, соль, масло сливочное, томатная паста)	190	14,3	18,6	30,7	348	1,9
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сахарный песок, сухофрукты, аскорбиновая кислота)	200			7,7	31	23,6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	50	3,5	0,5	22,4	108	0
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>24</b>	<b>28,1</b>	<b>69,5</b>	<b>628</b>	<b>29,7</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОКО (молоко)	150	3,8	3,2	6,2	70	0,7
		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	25	1,5	1,9	14,5	81	0
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>5,3</b>	<b>5,1</b>	<b>20,7</b>	<b>151</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
		ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ (яйца куриные (шт.), молоко, мука, масло растительное, сахарный песок, соль, дрожжи, повидло, масло сливочное)	230/20	8,4	9,7	51,8	325	0,3
		КИСЕЛЬ (сахарный песок, кисель)	200			19,2	77	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>8,4</b>	<b>9,7</b>	<b>71</b>	<b>402</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>47,6</b>	<b>56,5</b>	<b>234,1</b>	<b>1638</b>	<b>35,8</b>