


  
**УТВЕРЖДАЮ**  
**И.о.заведующего МБДОУ**  
**д/с «Теремок» комб. вида**  
**Т.Н.Петухова**

**Режим дня на холодный период года в МБДОУ д/с «Теремок»  
комбинированного вида с 12-часовым пребыванием**

Режимные моменты	Группы					
	2гр.раннего возраста	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготови тельная
Прием, осмотр, игры,общение,гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.30 (по п/группам)	9.00-9.40 (по п/группам)	9.00-9.40	9.00-9.5 0		
Организованная образовательная деятельность					9.00-9.55	9.00-10.50
Игры, второй завтрак	9.30-10.00	9.40-10.00	9.40-10.10	9.50- 10.15	9.55- 10.45	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.0-11.00	10.00-11.00	10.10-12.00	10.15- 12.00	10.45- 12.35	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30	11.00-11.30	12.00-12.20	12.00- 12.15	12.35- 12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.20-12.50	12.15- 12.50	12.40- 13.00	12.45-13.05
Релаксирующая гимнастика перед сном				12.50- 13.00	13.00- 13.10	13.05-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00- 15.00	13.10- 15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00-15.30
Свободная игровая деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30-16.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, кружковая, досуговая деятельность, игры	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.30-17.00
Чтение художественной литературы, подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00-19.00