

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МДОУ «Детский сад № 116
 комбинированного вида»
 Е.М. Апрыткина
 Приказ № 70
 « 29 » 08 2024 г.

Меню 3-7 лет (весна-лето)

	1 день	Выход	2 день	Выход	3 день	Выход	4 день	Выход	5 день	Выход
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	200	Каша пшеничная молочная	200	Каша рисовая молочная	200	Каша геркулесовая молочная	200	Творожно-манный пудинг с повидлом	140/20
	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон с маслом	40/6	Хлеб с маслом	40/6	Батон с маслом, сыром	40/6/10	Хлеб с маслом	40/6	Батон с маслом	40/6
2-ой завтрак	Фрукты	100	Сок	200	Фрукты	100	Фрукты	100	Сок	200
Обед	Суп с фрикадельками из м/г	200	Салат из кукурузы	60	Борщ на к/б со сметаной	200	Салат овощной	60	Свекольник на к/б со сметаной	200
	Котлета куриная с капустой тушенной	70/130	Суп карт. с клецками на к/б со сметаной	200	Зразы куриные с овощным рагу	70/130	Щи на к/б со сметаной	200	Ленивые голубцы из м/г	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	Гуляш из м/г с картофельным пюре	70/130	Кисель	200	Жаркое по домашнему с м. кур	200	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной	50	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной	50
			Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50		
Полдник	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200	Кисломолочный продукт	200	Молоко кипяченое	200
	Ватрушка с Повидлом	80	Печенье	40	Штоли	80	Вафля	30	Булочка дорожная	80
Ужин	Суп молочный рисовый	200	Винегрет	120	Лапшевник с творогом с яблочным пюре	140/60	Омлет	60	Молочная вермишель	200
	Кофейный напиток с молоком	200	Рыба по польски	80	Чай сахаром	200	Рыба тушенная в томатом соусе с овощами	140	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный			40	Хлеб пшеничный			40			

Меню 3-7 лет (весна-лето)

	6 день	Выход	7 день	Выход	8 день	Выход	9 день	Выход	10 день	Выход
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	200	Каша "Нежность" молочная	200	Каша овсяная молочная	200	Каша "Дружба" молочная	200	Каша ячневая молочная	200
	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон с маслом, сыром	40/6/10	Хлеб с маслом	40/6	Батон с маслом, сыром	40/6/10	Хлеб с маслом	40/6	Батон с маслом	40/6
2-ой завтрак	Фрукты	100	Сок	200	Фрукты		Фрукты	100	Сок	200
Обед	Салат из свеклы с сол. огурцом	60	Салат из кукурузы	60	Салат их свеклы с з/г	60			Салат из моркови с з/г	60
	Суп крестьянский на к/б со сметаной	200	Суп гороховый на к/б с гречками	200	Суп овощной с фасолью на к/б со сметаной	200	Суп лапша на к/б со сметаной	200	Рассольник на к/б со сметаной	200
	Плов с м/г	200	Тефтеля из м\кур с карт. пюре	70/130	Курица отварная порционная с овощами с тушен. картофелем	70/130	Куриное суфле с тушеной капустой	70/130	Печень по строгоновски с картоф. пюре	70/130
	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Полдн к	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200	Кисломолочный продукт	200	Молоко кипяченое	200
	Ватрушка с картошкой	80	Пряник	40	Булочка домашняя	80	Вафля	30	Булочка дорожная	80
Ужин	Отв. яйцо Тушеные овощи	40/140	Суфле рыбное с рисом	80/120	Творожный пудинг с молоч. соусом	140/30	Омлет	60	Сырники с яблочным пюре	140/60
	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай сахаром	20	Рыба тушеная в томатом соусе с овощами	120	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 30	Хлеб пшеничный	40