

Дата	Блюдо	1-3 года		3-7 лет	
		Вес (в граммах)	Калорий- ность	Вес (в граммах)	Калорий- ность
15.05.2024г.	Завтрак				
	1. Каша геркулесовая с маслом	140	131,9	150	141,2
	2. Бутерброд с маслом	30/5	108,5	40/5	128,8
	3. Кофейный напиток на молоке	180	77,0	200	85,4
	4. Сыр (порциями)	4	14,1	6	21,2
	Обед				
	1. Борщ со сметаной на к/б	150	95,7	180	114,5
	2. Плов с мясом птицы	130	208,7	150	238,8
	3. Компот из смеси сухофруктов	150	23,2	180	27,9
	4. Хлеб ржаной	40	81,6	50	102,0
	Полдник				
	1. Омлет	150	235,8	150	235,8
	2. Хлеб пшеничный	30	71,1	40	94,7
	3. Какао с молоком	180	74,6	200	82,8
	Ужин				
	1. Печенье	30	125,1	50	208,5
	2. Молоко	170	89,1	200	104,8
	Итого		1336,4		1586,4

Заведующий структурного подразделения
«Детский сад № 9 комбинированного вида»



Т.П. Кожевникова