

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./



МЕНЮ

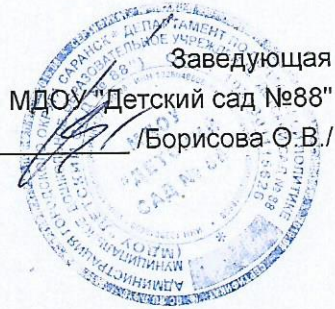
19 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,4	3,6	15,4	112	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
Итого			360	10,1	11,6	34,1	284	1,1
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	40	1,4	4,1	3,1	55	3,2
		СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ, СО СМЕТАНОЙ	150	5,1	7,8	10,4	136	7,4
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	110	4,3	5,2	7,4	96	21,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	12,6	17,4	46	393	32,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ПИРОГ "ПАНЖАКАЙ"	60	5,3	6,3	25,5	179	0,6
Итого			210	9,6	10	32,5	258	1,4
Ужин								
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	8,4	2,9	0,5	62	0,3
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	5,8	3,5	12,1	103	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			400	16,5	6,6	33,2	258	0,3
Всего				48,8	45,6	145,8	1193	34,9

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,4	7,4	24,1	189	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	5,5	4,4	20,6	145	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
Итого			452	14,9	14,2	57	417	1,1
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	2,2	6,1	4,7	82	4,8
		СВЕКОЛЬНИК С ТУШЕНКОЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,2	8,7	12,6	160	11,5
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	130	5,5	5,8	8,4	111	25,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			690	16,2	21	56,7	484	41,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ПИРОГ "ПАНЖАКАЙ"	80	7,1	6,9	32,7	222	0,7
Итого			280	12,7	11,8	42	327	1,7
Ужин								
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	10,2	4,2	0,6	82	0,4
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	140	11,3	4	23,5	175	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			460	24,6	8,4	50,7	378	0,4
Всего				68,4	55,4	206,4	1606	45