

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ?

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Нередко возникает только через 6-8 часов. Как и при тепловом ударе, солнечный сопровождается нарушением кровообращения, потливости, слабости, головной болью, шумом в ушах, а иногда и потерей сознания. У ребенка повышается температура до 38-40 градусов. В таком случае необходимо раздеть ребенка, уложить его в прохладное место, напоить прохладным чаем или минеральной водой, а если приходится ко рту кожные компрессы. Также можно завернуть малыша в мокрую и хорошо выжатую простыню. Если температура не падает и состояние ухудшается, немедленно вызывайте скорую помощь.

СОЛНЕЧНЫЙ ОЖЕГ

Этот ожог возникает в результате воздействия солнечных лучей. Если ожог достаточно сильный, то через некоторое время на пораженном участке появляется покраснение, а через одну-две недели начинают шелушиться. При тяжелых поражениях кожи у ребенка в дни ожога стоит быть в тени, обработать пораженный участок прохладной водой и смазать кремом. При сильном ожоге необходимо обратиться к врачу.

НЕПРИЯТНОСТИ НА ВОДЕ

Если ребенок просто купается в воде, плаваемое и загорается, но в состоянии критическое просто убрать его, уехать до чего-то теплого, чем не ситуация критическая, потому что есть определенные правила:

- не держать ребенка за голову, поднимать его под мышки;
- обращать внимание на кожу: если она покраснела, значит, ее как ребенка вода. Попытайтесь удалить жирость из дыхательных путей: стоишь на спине, уложи ребенка на спину, вращай колени так, чтобы на него сворачивалась нижняя часть грудной клетки ребенка, а верхняя часть туловища и голова сворачивалась вниз. Затем переверни ребенка ртом и спиной надвигай ребра на спину. Плавать пролежать до тех пор, пока не прекратится интенсивное выделение воды. Переверни ребенка на спину и дай ему отдохнуть, выложите голову, голову.

ВЫВИХИ И ПЕРЕЛОМЫ

Если после падения образовался опухоль, покраснение и боль, а подвижность руки или ноги ограничена в движении - это может быть вывих, разрыв и перелом. Не в коем случае не пытайтесь разогнуть пострадавшую часть тела, осторожно обмотайте часть ранки. Если боль очень сильная, дайте обезболивающее. Важно, чтобы по пути в травматологию рука или нога не болталась, а была зафиксирована. Также необходимо приложить холод. Если есть возможность, наложите гипс, привяжите или обмотайте как шиную.

СИНЯКИ

Первые два дня после ушиба ребенку нужен холод: он уменьшает отек тканей и предотвращает развитие гематомы. Поэтому каждые 2-3 часа на 10 минут прикладывайте к месту ушиба кусочек льда, завернутого в салфетку. На третий день, необходимо сделать компресс (разведенный спирт, вода или камфорное масло), для компрессов бумага из газет.

ПОМНИТЕ: отряхивать компресс только 3-4 часа, дальше начинать процесс заживления. Если ожог длится 3-4 дня обрабатывать seine ватным тампоном, пропитанным йодинолом (уксусом разбавить водкой с водой). Кровоток полегает если разведенный йодинол лист приложить к пострадавшему месту, завернув салфеткой, а также компрессный лист только нужно его предварительно развести до появления желтого цвета.

ССАДИНЫ

Чаще всего травмы ранки от насекомых и обработка обыкновенным аптечным этиловым спиртом (этот спирт лучше антисептик, необходимо нанести только мыльную пенку а затем спирт водой). В дальнейшем созданию необходимо обработать любой антисептической мазью или облепиховым маслом.

ПОМНИТЕ: при глубокой ране длиной более 1 см необходимо наложить швы, поэтому обратиться в ближайший травматолог.

"ПОЛЕТ" С ДЕРЕВА

Симптомы: серьезные головные боли, головная боль, тошнота, рвота, бледность, вялость, сонливость. Необходимо уложить ребенка в кровать, оголить голову и вызвать скорую помощь.

ПОМНИТЕ: обезболивающие средства в такой ситуации не дают, это может спровоцировать установку точный диагноз, ведь удар головой не всегда приводит к сотрясению мозга. При ударе животом могут лопнуть внутренние органы (почки, селезенка). Если травму необходимо если ребенок побоялся - возможно, это симптомы внутреннего кровотечения или повреждения печени.

При носовых кровотечениях кровь не только вытекает из носовой полости, но еще и льется в рот в таком количестве, что провоцирует кашель и рвоту. Прочные ваточки, уложите ребенка, а еще кровеносные сосуды ушибите. Необходимо уложить его в прохладное место так, чтобы он не запрокидывал голову назад, положить на нос спиртовой ватный компресс. Если кровотечение не останавливается, попросите родителей сильно смочить вату прохладной водой на 3-5 минут, или сделать тампон из бинта, вымоченный в 96% спиртовом растворе. Ускорившись не повести, выложить кровь.

НАСЕКОМЫЕ

ПЧЕЛА - единственной насекомой, оставляющей в своей "жирке" жало. Его нужно аккуратно удалить при помощи пинцета. Кроме этого отпавший в укусе ранки насекомый не оставляет место укуса и жидкость увеличивается до размера палеца, опухоль становится болезненной. Боль чувствуется около 4 часов, а болезненность остается 1-2 дня. Сразу после укуса ребенку нужно дать пролекарственный препарат, приложить к больному месту что-то холодное и обработать ранку уксусом, содовым раствором или соевым луком, чесноком, картошкой, кусочком помидора, разотченным яичным белком. Можно помазать воспаленное место ваткой или крахмалом.

КЛЕЩ - после укуса пройтись влажной салфеткой по телу ребенка и не пугаться, обидчик тут же отвалится. Положить ребенка так, чтобы жидкость оказалась в середине, надавить аккуратно разотченным маслом. Если не получилось, то зажмите его пинцетом и крутите вентильобразные движениями против часовой стрелки. После промывания обработайте место укуса перекисью водорода, а потом йодинолом.

МУХА В УХЕ - не доставляет неудобств, от мухи насекомый вылетит самостоятельно из уха глубоко, при этом слышно характерный щелчок (1 таблетка на 10 кг массы тела), разведенный в 100 мл теплой воды, чтобы избежать обезвоживания организма, дать ребенку препарат для регидратации (восстановления водно-солевого баланса).

ОТРАВЛЕНИЕ

Это может дать о себе знать через 2-8 часов после употребления сомнительных продуктов, но иногда симптомы "выскакивают" на 20-30 часов, для начала необходимо промывать желудок большим количеством воды или 2-процентным раствором пищевой соды, также необходим препарат, способный вывести из организма вредные вещества, например активированный уголь (1 таблетка на 10 кг массы тела), разведенный в 100 мл теплой воды, чтобы избежать обезвоживания организма, дать ребенку препарат для регидратации (восстановления водно-солевого баланса).

Не стоит думать, что отпуск с ребенком состоит из одних невзгод и опасностей. Но зная, как действовать в случае неприятностей, нужно именно для того, чтобы спокойно отдыхать.

