**"Лето с пользой"**

***Детей нельзя лишать летнего отдыха.***Лето для ребенка — это все-таки период отдыха, и лишать детей этой радости ни в коем случае нельзя. Это равносильно тому, если бы Вас заставили работать круглый год без отпуска. Так что, не стоит перегружать ребенка и заставлять его заниматься каждый день. Лучше дать ему вдоволь нагуляться — так он сам соскучится по настольным играм, книжкам, тетрадкам и прописям.

***Повторяйте пройденный материал в игровой форме.***За три месяца отдыха дети могут забыть то, что изучали в течение года. Так что лучше всего повторять пройденный материал, но делать это в игровой форме и 2-3 раза в неделю. Сейчас в книжных магазинах продается много специальных «летних тетрадок» для детей разного возраста — это такие книги-путешествия, с помощью которых ребенок, играя, повторяет то, что усвоил в течение года. Это и весело, и полезно.

***Возможность выбора.***Во время учебного года выбирать особо не приходится: если воспитатель просит выучить стихотворение — нужно его выучить, если учитель математики просит решить примеры — нужно их решить. Во время каникул мы советуем родителям давать ребенку больше выбора: разрешить ему прочитать то, что он сам хочет, или решить те задачки, которые ему самому кажутся интересными.

***Объясните ребенку, почему повторять пройденный материал важно.***Если вы объясните ребенку, зачем вы просите его иногда вернуться к своим тетрадкам, он поймет, что вы не изверг, а просто хотите, чтобы он не забыл то, что вы вместе так долго учили в течение года. Если ребенок будет понимать вашу мотивацию, у него появится своя, и выполнять задания он будет с большим рвением.

***Делайте это вместе.***Часто взрослые делают все возможное, чтобы ребенок воспринимал любые занятия как наказание. В окно светит солнце, во дворе кричат дети, мама красит ногти, папа смотрит телевизор, а он должен сидеть и заниматься. Это неправильно. Нужно показать ребенку, что вам тоже интересно то, что он делает, и провести с ним это время. Или сказать: ты читаешь 15 минут, и мы с папой тоже будем читать книжки 15 минут, а потом расскажем друг другу, кто что узнал. Это честно и справедливо.

***Период роста и новых впечатлений.***Не надо забывать, что лето — очень интенсивный период взросления детей. После лета всегда видно, как ребенок вырос, сделал качественный скачок в развитии. Летом у ребенка появляется очень много новых впечатлений, и родителям необходимо создать условия для интенсивного роста.

Предложите ребенку новые игры — для этого не обязательно вести его в детскую игровую комнату в современный торговый центр. Дети любят простые вещи: покажите, как играть в классики или резиночки, купите скакалку, мячик или мелки. Вспомните, во что вы сами играли в детстве. Проведите с ребенком целый день на улице, разглядывая птиц, насекомых и деревья. Не всегда стоит «изобретать велосипед», иногда надо просто взять и прокатиться на нем.

***Подготовиться к окончанию каникул заранее.***Из отпуска всегда тяжело выходить, и детям тоже. Если вы хотите подготовить ребенка, то гуманнее всего заранее вернуться к какому-то режиму. Потому что если вы только вчера были на море, а завтра вам снова нужно вернуться в рабочий режим, то вы испытаете сильный стресс. Так что лучше входить в ритм постепенно и вернуть ребенка домой за пару недель до начала учебного года.