



## МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

3 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Выход (г.)	ЦЕНА (руб)
<b>ЗАВТРАК</b>			
168	<b>Каша рисовая вязкая с маслом</b> Пищевая ценность: Белки -3,09г; Жиры-4,07 г; Углеводы-36,98г; Калорийность-197,00 ккал	210	
122	<b>Кисель витаминизированный</b> Пищевая ценность: Белки -0,00г; Жиры-г; Углеводы-19,60г; Калорийность- 80,00 ккал	200	
878	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры 0,7г; Углеводы- 0,65г; Калорийность-97,50 ккал	50	
338	<b>Фрукт (апельсин)</b> Пищевая ценность: Белки-1,8г; Жиры-0,40 г; Углеводы- 16,20 г; Калорийность-86,00 ккал	200	
	<b>Пирожок с повидлом</b> Пищевая ценность: Белки-8,0г; Жиры-16,0г; Углеводы- 54,00 г; Калорийность- 370,00 ккал	100	
	<b>Итого</b>	760	
<b>ОБЕД</b>			
45	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Пищевая ценность: Белки -1,41г; Жиры- 5,08 г; Углеводы- 9,02 г; Калорийность- 87,40 ккал	100	
102	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки-9,83г; Жиры-8,88г; Углеводы- 16,80г; Калорийность-169,34 ккал	250	
206	<b>Макароны отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки-11,17г; Жиры-10,28г; Углеводы-31,78г; Калорийность-264,00 ккал	200	
268	<b>Котлета из птицы</b> Пищевая ценность: Белки-15,55 г; Жиры-11,55г; Углеводы-15,70г; Калорийность-228,75ккал	100	
349	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки -0,04г; Жиры-; Углеводы-24,76г; Калорийность-94,20 ккал	200	
879	<b>Хлеб ржаной</b> Пищевая ценность: Белки-2,64г; Жиры-0,48г; Углеводы-0,48г; Калорийность- 72,4 ккал	40	
878	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры-0,70г; Углеводы-0,65г; Калорийность-97,50ккал	50	
	<b>Итого</b>	940	
	<b>Стоимость</b>		151,40