«А ну – ка, девочки!» Спортивный праздник к 8 марта

**Цель:** формирование положительных эмоций и чувств, развивать силу и быстроту ног, красоту движений, выносливость;

воспитывать чувство товарищества, взаимовыручки, дружбы.

**Место проведения**: спортивный зал

**Оборудование:** воздушные шары, игрушки, мячи разноцветные, деревянные ложки, скакалки, обручи.

**Ход мероприятия:**

В музыкальный зал под песню «Из чего же сделаны наши девчонки…» и бурные аплодисменты мальчиков заходят девочки. Участвует 2 команды девочек.

**Инструктор**: Добрый день дорогие ребята и гости. В марте отмечают праздник всех женщин, мы решили провести спортивный праздник «А, ну-ка, девочки!» Сегодня участвовать во всех конкурсах и эстафетах будут только девочки, а мальчики будут болельщиками. Девочки покажут нам всем, какие они чудесные рукодельницы, хозяюшки, красавицы, спортсменки. Не будем много говорить, мы сейчас сами все увидим. Итак, начинаем наши веселые эстафеты!

**Инструктор**: Но для того что бы начать необходимо сделать разминку ( девочки под музыку делают танцевальную разминку)

**Инструктор:** Начинаем спортивный праздник «А ну-ка, девочки!»

Команды, приготовьтесь к соревнованиям

Представление команд (визитная карточка команды). Название команды., эмблема, девиз. Приветствие соперникам

**1.«Разминочная эстафета».**

Обегают стойку, возвращаются, обегают свою команду, передают эстафетную

палочку следующему.

2. **«Прыжковая эстафета»**

До первой стойки – прыжками на правой ноге, до второй стойке – на левой,

обратно – «крабом» ногами вперёд. Передать эстафету другому.

**3 «Повариха»**

Трудно представить себе девочку, которая бы не любила готовить. Конкурс, который называется «Повариха», покажет, какие наши девочки ловкие, умелые, обладают ли сноровкой. На деревянной ложке нужно пронести до поворотной отметки круглое яичко (мячик) и не уронить его, вернуться бегом передать эстафету следующей участнице

***4«Самая красивая»***

2 девочки по сигналу ведущего должны надеть фартук, завязать косынку, взять ложку и громко сказать «Ай, да я»

**5«Спортсменка»**

Зажав воздушный шарик коленями, допрыгать до обруча, пролезть через него и бегом вернуться назад, держа шарик в руках.

**6« Скакалочка»**

В руках у первой участницы команды скакалка. По команде она бегом прыгая через скакалку, добегает до стойки на противоположной стороне зала берет скакалку в руки и бегом возвращается, передает эстафету следующему.

**7 «Очаровашка»**

Добежать до стульчика, надеть на себя бусы, туфли, шляпку, замереть в какой-нибудь красивой позе, когда болельщики крикнут: «Очаровашка!», снять все и вернуться назад.

Инструктор: А сейчас нашим девочкам нужно отдохнуть, посоревнуются в интеллектуальном конкурсе.

Загадки

***«Знаешь ли ты цветы»***

1. Первым вылез из землицы   
На проталинке.   
Он мороза не боится,   
Хоть и маленький. (Подснежник)

2. Эй, звоночек, синий цвет,

С язычком, а звону нет. (Колокольчик)

3. Ковер цветастый на лугу,   
Налюбоваться не могу.   
Надел нарядный сарафан

Красивый бархатный... (Тюльпан)

4. Стоит он задумчивый,   
В жёлтом венце,   
Темнеют веснушки   
На круглом лице. (Подсолнух)

5. Стоят в поле сестрички:   
Золотой глазок,   
Белые реснички. (Ромашка)

6. Прекрасная красавица   
Боится лишь мороза,   
В букете всем нам нравится.   
Какой цветочек? (Роза)

7. Солнце жжет мою макушку,   
Хочет сделать погремушку (Мак)

8. Колосится в поле рожь,   
Там во ржи цветок найдешь.   
Ярко-синий и пушистый,   
Только жаль, что не душистый.  (Василек)

9. Беленькие горошки   
На зелёной ножке. (Ландыш)

10. Белым шариком пушистым   
Я красуюсь в поле чистом.   
Дунул легкий ветерок –   
 И остался стебелёк. (Одуванчик)

11. Из пустынь пришёл ко мне

Ёж, живущий на окне:

Толстенький, зелёный,

В солнышко влюблённый!

Пьёт он редко, ест чуть-чуть,

А зимой - ему б вздремнуть.

И тогда весенним днём

Обернётся ёж... цветком! (Кактус)

12. Цветик желто-золотистый,

Как цыпленочек, пушистый.

Сразу вянет от мороза

Наша неженка... (Мимоза)

**8 «Такая нужная вещь»**

*Инструктор:* У женщин, да и у девочек в сумке обычно очень много всяких нужных вещей. Сейчас нашим участницам предстоит угадать с закрытыми глазами, что находится в сумке (В сумке губная помада, расческа, телефон, заколка, зеркальце, бусы)

9. **«Кто быстрее»**

Участник берет с корзины ленту добегает до обруча завязывает бантик и бегом возвращается передает эстафету следующему.

**10«Автоледи»**

Нужно забрать ребенка из детского сада. Сидя на большой детской машине, доехать до корзинки - «детский сад», взять одну игрушку – «ребенка» и вернуться назад – «домой».

**11.Уборка**

На полу разбросаны мячи двух цветов, мячи нужно собрать, кто быстрее это сделает.

**Инструктор:** На этом наш конкурс завершается.  
Я всем вам, девочки, желаю,  
Чтоб всегда здоровы были.  
Чтоб смеялись и шутили.  
Весны вам радостной и нежной.  
Счастливых дней и розовой мечты.  
Пусть дарит март вам, даже снежный,  
Свои улыбки и цветы.

Мальчики дарят девочкам подарки, девочки награждаются грамотами.