

Утверждаю  
 А.Н.Силантьев  
 Директор школы

Меню на 26.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	Каша гречневая с молоком	200	23.30	201	17.68	15.70	27.74
	напиток	685	Чай с сахаром	200	4.13	94	0.00	0.00	14.60
	хлеб	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
Обед			Яблоко	160	23.53	99	5.6	6.6	12.6
	закуска	1121	Огурец порционнo	35	5.30	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	132	Рассольник «Ленинградский»	250	15.00	167	4.82	6.92	20.00
	2 блюдо	437	Птица тушенная	90	19.50	150	10.63	7.74	2.19
	гарнир	41	Макароны отварные	200	11.09	145	49.58	1.18	33.12
ИТОГО	гор.напито к	639	Компот из сухофруктов	200	3.62	142	1.60	0.00	33.40
	хлеб бел.	тк №1	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	тк №1	Хлеб ржаной	40	1.45	76	2.64	0.44	15.04
					113,00				
	Завтрак	гор.блюдо напиток хлеб	451 685 тк	Каша гречневая с молоком Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 200 60	24.58 3.62 2.50	201 94 76	17.68 0.00 2.64	15.70 0.00 0.44
Обед	закуска	1121	Яблоко	200	27.30	99	5.6	6.6	12.6
	1 блюдо	132	Огурец порционнo	30	4.83	97	0.5	4.5	3.5
	2 блюдо	437	Рассольник «Ленинградский»	300	15.00	167	4.82	6.92	20.00
	гарнир	41	Птица тушенная Макароны отварные	100 200	23.36 11.39	150 145	10.63 49.58	7.74 1.18	2.19 33.12
	гор.напито к	639	Компот из сухофруктов	200	3.62	142	1.60	0.00	33.40
ИТОГО	хлеб бел.	тк №1	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	тк №1	Хлеб ржаной	60	2.80	76	2.64	0.44	15.04
					121,50				

Повар: \_\_\_\_\_/М.В.Соколова