МДОУ "Детский сад №125"

Утверждаю
Заведующая
И. Н. Мухина

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННИК СЫРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БАТОН С МАСЛОМ 30/5	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БАТОН С МАСЛОМ 40/6	БАТОН С МАСЛОМ 40/6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН С МАСЛОМ 40/6	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	АПЕЛЬСИНЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ/ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ 60	САЛАТ "БУРЯЧОК" 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 60	ИКРА ДОМАШНЯЯ 60	САЛАТ СВЕТОФОР 60
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 150	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	СУП МЯСНОЙ С РУБЛЕННЫМ ЯЙЦОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б И СМЕТАНОЙ 200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ/СОУС 80/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 210	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 210	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ/СОУС 80/20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	РЯЖЕНКА 200
ПИРОЖКИ С НАЧИНКОЙ 80	ВАФЛИ 10	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОИ 80	ПЕЧЕНЬЕ 30	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 80	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПИРОЖОК С "СЮРПРИЗОМ" 80	ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	ВАФЛИ 20
Ужин									
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 150/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 90	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 70	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 90
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 60/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА 150	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ОВОЩНОЕ АССОРТИ 150	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ 150/40	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 140	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	РИС ОТВАРНОЙ 140
ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЕНОЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40								