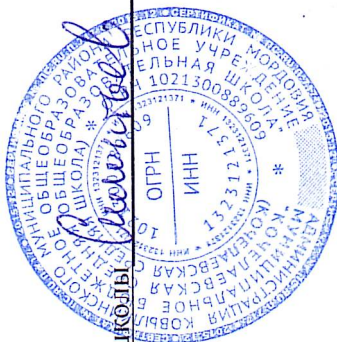


«Утверждаю»



Директор школы Соколова А.Н.Силантьев

Меню на 15.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша молочная пшеничная	200	19.03	306	8.8	7.62	50.5
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	8.83	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.85	76	2.64	0.44	15.04
Завтрак 2	сладкое		Конфеты	20	12.27	60	6.20	5.00	33.10
			Яйцо	1	6.65	63	5.08	4.60	0.28
ИТОГО					49,63				
Обед	1 блюдо	208	Суп с макаронными изделиями	300	9.74	105	2.69	2.84	17.14
	2 блюдо	374	Рыба тушеная	100	37.80	112	8.90	5.65	54.00
	Гарнир	520	Пюре картофельное	200	4.27	147	3.28	0.00	22.09
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2.93	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.40	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк.№ 1	Хлеб ржаной	60	2.24	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					59,38				

Повар: Соф Соколова М.В.