Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждени	1e
городского округа Саранск «Центр развития ребенка - детский сад №90»	>>

Консультация музыкального руководителя для родителей

«Музыка. Интересные факты».

Подготовила:

Аникина Т. М. -

Саранск

2017

Музыка воздействует на наш мозг гораздо глубже, чем любой другой человеческий опыт. Рассмотрим некоторые интересные факты о музыке.

Музыка помогает недоношенным детям.



Детям, рожденным слишком рано, требуется длительное пребывание в больнице для того, чтобы они набрали нужный вес и окрепли. Чтобы ускорить этот процесс, во многих больницах прибегли к воздействию музыки. Команда

канадских ученых обнаружила, что проигрывая музыку недоношенным детям, можно понизить их болевую чувствительность и улучшить навыки питания, что в свою очередь помогает новорожденным набрать вес. В больницах используют музыку, которая имитирует звуки материнского сердцебиения и движений матки, чтобы убаюкать малышей, родившихся раньше срока.

Музыка оживляет поникшие растения.



Если музыка помогает детям расти, может ли она тоже самое сделать и с растениями? В 1973 году исследователи провели исследования, чтобы выяснить, как музыка влияет на растения. Они проигрывали одной группе растений рок музыку, а другим

— легкие спокойные мелодии. К концу исследования, растения, на которые воздействовали легкой музыкой, были однородного размера, зелеными и цветущими, и даже склонялись к источнику музыки. Растения, которые подпитывались рок музыкой,

вырастали высокими, но были поникшими, их листья выцветшими, а сами они как будто отвернулись от радио.

Музыка восстанавливает после травм мозга.

Многие люди, пережившие травмы мозга, могут столкнуться с долговременными затруднениями, связанными с речью и передвижением. В качестве лечения, некоторые специалисты используют музыку, чтобы стимулировать те области мозга,



которые ответственны за две эти функции.

Когда люди с неврологическими нарушениями, вызванными инсультом или болезнью Паркинсона, слышат музыкальный ритм, это помогает им восстановить симметричный шаг и чувство равновесия. Удары ритма в музыке служат подсказкой для мозга.

Музыка предотвращает потерю слуха.

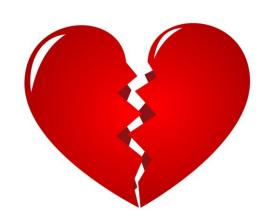


Конечно, музыка не сможет вылечить вас, если вы уже потеряли слух, но она может предотвратить ее потерю. Во время одного из исследований, в котором приняло участие 163 взрослых, 74 из которых были музыкантами, участников

попросили пройти ряд тестов на прослушивание.

Музыканты воспринимали звуки лучше, чем не музыканты, причем эта разница увеличивалась с возрастом. То есть 70-летний музыкант лучше слышал речь в шумной обстановке, чем 50-летний не музыкант.

Музыка исцеляет разбитое сердце.



На самом деле тут речь идет не об отвергнутых чувствах, а о сердечном приступе. Дело в том, что музыка помогает пациентам, которые восстанавливаются после сердечного приступа или операции на сердце, снижая кровяное давление, замедляя частоту сердечных сокращений и уменьшая тревожность.

В качестве профилактического средства рекомендуется слушать радостную музыку или песни, которые заставляют вас лучше себя чувствовать.

Прослушивание мелодий, которые вызывают положительные эмоции, улучшает циркуляцию крови, расширяет кровеносные сосуды и в целом способствует оздоровлению сосудистой системы.

Музыка повышает спортивные достижения.



В 2005 году, британские ученые выяснили, что прослушивание музыки во время спортивных тренировок может повысить результативность на 20 процентов. Этот эффект можно сравнить с применением допинга, к которому прибегают некоторые

спортсмены, за исключением того факта, что музыка никак не проявится в тестах на запрещенные вещества. Для лучших результатов, слушайте музыку с быстрым темпом во время интенсивных тренировок и медленную музыку во время передышек.

Музыка делает отзывчивее.



В 2008 году, британские исследователи решили изучить, как слова музыки влияют на отношение и поведение подростков. Чтобы это проверить, одной группе подростков проигрывали социальные песни с положительным содержанием, а другой

группе песни с нейтральной идеей.

Затем исследователи решили проверить, как прореагируют подростки на ситуацию, когда исследователь «случайно» роняет карандаш. Участники из группы, прослушавшей положительно настроенную песню, не только быстрее предлагали свою помощь, но и в пять раз чаще поднимали карандаш, чем в другой группе.

Музыка улучшает память.

У детей, которые занимаются музыкой, улучшаются умственные способности. Ученые из Гонконга выяснили, что



уроки музыки улучшают результаты детей по тестам, где нужно вспомнить слова из списка.

Чем больше человек занимался музыкой в детстве, тем лучше была его вербальная память. Дети, занимавшиеся музыкой, изучали, вспоминали и

удерживали в памяти слова лучше, чем другие дети. Причем навыки запоминания улучшались пропорционально тому, как долго ребенок занимался музыкой.

Музыка уменьшает боль.



Американские ученые из Университета Юта продемонстрировали, что музыка также эффективна, как и отвлекающая тактика, для людей, склонных к тревожности из-за боли.

В результате прослушивания музыки люди чувствуют меньше боли.

В исследовании, в котором приняли участие 143 человека, музыка помогала участникам снизить тревогу, когда на их пальцы воздействовали электродами, которые вызывали небольшую боль.

Музыка активизирует сенсорные пути, которые приглушают болевые ощущения, и способствуют умственному и эмоциональному вовлечению.

А знаете ли вы, что...



А знаете ли вы, что в средние века даже музыка была подчас весьма жестока? Например, ПО некоторым сведениям, короля Испании Филиппа II был необычный очень музыкальный инструмент. Назвался он «кошачий

клавесин». Представлял он собой длинный ящик, разделенный перегородками на четырнадцать отсеков. В отсеки сажали предварительно отобранных кошек. Отбор заключался в «прослушивании». Животным наступали на хвосты, а «настройщик» по высоте голоса распределял страдалиц по

отсекам. Головы несчастных высовывались в отверстия, а хвосты были жестко закреплены под клавиатурой.

При нажатии на клавишу острая игла впивалась кошке в хвост, животное кричало. Придворные по очереди «наигрывали» мелодии и пытались брать аккорды.

Такая жестокость по отношению к пушистым созданиям объяснялась тем, что церковь объявила кошек посланницами сатаны и помощниками. А животное черного цвета имело очень мало шансов на долгую жизнь.

Источники статьи:

http://secretworlds.ru/publ/interesnoe_o_muzyke/13-1-0-11064#ixzz2R7DWE7vD

Follow us:@secret_w on Twitter|chenahbokovich on Facebook