



Меню
Среда - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 20,37 г, Жиры - 16,7 г, Углеводы - 43,39 г, Калорийность - 409,1 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,94 ккал	пор	
40	Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
ИТОГО: 420 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,45 г, Жиры - 24,41 г, Углеводы - 74,97 г, Калорийность - 615,14 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,62 г, Жиры - 4,65 г, Углеводы - 28,02 г, Калорийность - 86,46 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,5 г, Жиры - 16,81 г, Углеводы - 12,53 г, Калорийность - 246,66 ккал	пор	
150	Пюре из бобовых с маслом Пищевая ценность: Белки - 17,29 г, Жиры - 4,83 г, Углеводы - 36,14 г, Калорийность - 257,3 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,3 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 0,39 г, Углеводы - 12,96 г, Калорийность - 63,3 ккал	пор	
0,02	Кислота аскорбиновая Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,72 г, Жиры - 27,21 г, Углеводы - 121,3 г, Калорийность - 799,22 ккал		
Стоимость			

Полдник			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 75,25 г, Калорийность - 431,39 ккал		
Стоимость			151,40
ИТОГО: 1 460,02 гр Пищевая ценность дня: Белки - 67,18 г, Жиры - 62,37 г, Углеводы - 271,51 г, Калорийность - 1 845,75 ккал			

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ (Яшуккина М.И.)
 Рук. производственного отдела _____ (Яшуккина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11