

**Консультация для родителей:**

**«Как справиться**

**с проявлением агрессии у ребенка?»**

***Примерные критерии агрессивности:***

***Внутренние причины агрессивности:***

|  |
| --- |
|  |



*Маленькие дети бывают очень агрессивными. Они часто доводят взрослых до слез, но не из злого умысла, а потому, что нервная система ребенка очень хрупкая и еще не сформировалась. То, что взрослому кажется обычным делом и о чем он забывает через минуту, маленький ребенок переживает очень болезненно. Его реакцией на эту боль может быть агрессивное поведение.*

**Рекомендации родителям:**

1. Исключите агрессию из окружающего мира ребенка (наказания, телефильмы, грубые фразы в разговоре и т.д.).
2. Помогите ребенку научиться контролировать свои негативные эмоции и выражать их адекватно, без вреда для себя и окружающих.
3. Не наказывайте ребенка за агрессивное поведение! Агрессия с вашей стороны провоцирует закрепление агрессивного поведения у ребенка. Попытайтесь отвлечь его, и только когда ребенок успокоится, нужно начинать разговор.
4. Старайтесь, чтобы Ваши слова не расходились с делами! («Надо беречь природу», − говорит мама, а позже обламывает ветки у дерева: «Чтобы не мешало на дороге»).
5. Помогите ребенку, если у него возникают проблемы в общении со сверстниками (ролевые коррекционные игры, консультации психолога, развитие коммуникативных навыков).
6. Можно записать ребенка в спортивную секцию для здорового проявления агрессии. Желательно, чтобы ребенок сам ее выбрал.