

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова /Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	150	3,6	2,6	17,5	107	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		11,2	45	0
Итого			370	7	8,8	43	278	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	6,9	10,2	14,1	179	3,7
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	15,7	116	7,2
2008	272	Котлета куриная (ясли)	60	7,8	11,5	4,7	153	0,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,3	80	0
Итого			580	20,1	26,6	56,6	551	11,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	150	6	10,6	2,1	127	0,5
		Десерт Молоко овсяный классический 1л. 3,2%	30					0
2008	430	Чай с сахаром	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,4	14,4	68	0
Итого			390	8,6	11	23,5	223	0,5
Всего				40,8	50,8	143,5	1198	15,1

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова /Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	13,6	8,7	59,9	351	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,7	8,3	19,6	172	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		10,3	42	0
Итого			454	18,4	17	89,8	565	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
Итого			200	0,6		13	65	0
Обед								
2008	95	Суп с клецками (сад)	200	3,4	5,7	15,2	131	4
2008	272	Котлета куриная (сад)	80	10	14,9	4,7	192	0,4
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	4,6	17,7	125	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	19,7	25,6	68,7	591	12,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	40					0
Итого			240	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (сад)	180	6,3	12,6	2,5	149	0,5
		Десерт Молоко овсяный классический 1л. 3,2%	40					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	19,2	91	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
Итого			460	9,7	13,1	29,8	272	0,5
Всего				54	60,6	210,6	1598	14,2

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова

Дерова А.П.