

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	200	6,7	8	27,1	208	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	109	3,9	3,2	15,4	107	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,2	170	0
Итого			603	15,2	19,5	61,7	485	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	129	0,5	0,5	12,6	61	12,9
Итого			129	0,5	0,5	12,6	61	12,9
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (сад)	200	6,4	10	9,8	158	8,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей	230	14,8	16,2	22,6	297	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,1	0,4	19,9	97	0
Итого			690	24,3	26,6	60,1	583	20,6
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	80	5,5	4	37,1	205	0,1
		БИФИЛИН	200	5,7	4,2	9,3	103	0,5
Итого			280	11,2	8,2	46,4	308	0,6
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (сад)	180	5,8	12,4	1,7	142	0,2
2008	236	Рыба под омлетом (сад) аллергии	180					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,5	17,8	84	0
Итого			420	9	12,9	27,8	259	0,2
Всего				60,2	67,7	208,6	1696	35,5

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.